

Pracovní lékařství

- Pracovní lékařství. Pracovnílékařské služby: obsah organizace a rozsah služeb, dokumentace o pracovnílékařských službách; legislativa; povinnosti zaměstnavatele a zaměstnanců.
- Práce a zdraví. Poškození zdraví z práce: nemoc z povolání, ohrožení nemocí z povolání, nemoci spojené s prací, pracovní úrazy. Výskyt, posuzování, odškodňování, prevence.
- Práce a zdravotní způsobilost k práci. Pracovnílékařské prohlídky (vstupní, periodické, mimořádné, výstupní a následné); náplň pracovnílékařských prohlídek; posouzení zdravotní způsobilosti k práci; legislativa.
- Specifika při posuzování zdravotní způsobilosti u vybraných skupin pracovníků – ženy, mladiství, starší pracovníci, handicapovaní. Legislativa.
- Bolesti zad a vertebrogenní syndromy související s prací: projevy, příčiny, prevence.
- Anorganické a organické prachy. Poškození zdraví z práce, prevence.
- Pracovnílékařská péče v těžbě nerostů. Základní technologie. Hygienická charakteristika pracovního prostředí a pracovní činnosti, rizika pro zdraví. Poškození zdraví z práce a jejich prevence.
- Pracovnílékařská péče v hutnictví a slévárnách. Základní technologie. Hygienická charakteristika pracovního prostředí a pracovní činnosti, rizika pro zdraví. Poškození zdraví z práce a jejich prevence.
- Pracovnílékařská péče ve strojírenství. Základní technologie. Hygienická charakteristika pracovního prostředí a pracovní činnosti, rizika pro zdraví. Poškození zdraví z práce a jejich prevence.
- Pracovnílékařská péče v keramickém a sklářském průmyslu. Základní technologie. Hygienická charakteristika pracovního prostředí a pracovní činnosti, rizika pro zdraví. Poškození zdraví z práce a jejich prevence.
- Pracovnílékařská péče ve stavebnictví. Základní technologie. Hygienická charakteristika pracovního prostředí a pracovní činnosti, rizika pro zdraví. Poškození zdraví z práce a jejich prevence.
- Pracovnílékařská péče v textilním průmyslu. Základní technologie. Hygienická charakteristika pracovního prostředí a pracovní činnosti, rizika pro zdraví. Poškození zdraví z práce a jejich prevence.
- Pracovnílékařská péče v zemědělství. Základní technologie. Hygienická charakteristika pracovního prostředí a pracovní činnosti, rizika pro zdraví. Poškození zdraví z práce a jejich prevence.

- Pracovní lékařská péče ve zdravotnictví. Hygienická charakteristika pracovního prostředí a pracovní činnosti, rizika pro zdraví. Poškození zdraví z práce a jejich prevence.
- Metody vyšetření dýchacího ústrojí: dotazníkové a klinické, spirometrie, laboratorní a pomocné. Mezinárodní rtg klasifikace pneumokonióz ILO.
- Programy podpory zdraví.
- Nemoci z povolání, seznam nemocí z povolání, legislativa, sociálně právní důsledky.

- Ergonomie práce a pracovního místa. Prostorové požadavky, pracovní poloha, vztah člověk – stroj, nefyziologické pracovní polohy.
- Psychická zátěž, její charakteristika, příklady prací spojených s psychickou zátěží. Měření, hodnocení, preventivní opatření. Zdravotní důsledky. Kategorizace psychické zátěže.
- Analýza rizik při práci: hodnocení pracovního prostředí, pracovního místa a pracovní činnosti, preventivní opatření ke snížení rizika. Kategorizace prací, rizikové práce a jejich evidence – povinnosti zaměstnavatele a zaměstnance, využití výsledků.
- Fyzická zátěž. Práce velkými svalovými skupinami. Práce malými svalovými skupinami. Měření a hodnocení fyzické zátěže. Projevy nepřiměřené zátěže. Optimalizace pracovního režimu. Manipulace s břemeny.
- Mikroklimatické podmínky a jejich působení na člověka. Práce v horku a chladu. Měření a hodnocení mikroklimatických parametrů. Ochrana zdraví před nepříznivými mikroklimatickými podmínkami. Pitný režim.
- Zrak a osvětlení. Fyzikální charakteristika světla, denní a umělé osvětlení, práce kladoucí požadavky na zrak. Prevence zrakové únavy a poškození oka. Měření a hodnocení osvětlení a zrakové zátěže. Osobní zrakové pomůcky. Lasery. Onemocnění oka v souvislosti s prací.
- Sluch a hluk. Ultrazvuk. Infrazvuk. Fyzikální charakteristika. Práce s výskytem hluku. Měření a hodnocení. Expoziční limity. Účinky na člověka: hodnocení, posuzování. Prevence.
- Vibrace a otřesy. Fyzikální charakteristika. Celkové vibrace. Vibrace přenášené na ruce a vibrace přenášené zvláštním způsobem. Práce s výskytem vibrací a otřesů. Měření a hodnocení. Expoziční limity. Účinky na člověka. Prevence poškození.
- Ionizující záření. Fyzikální charakteristika. Práce s expozicí ionizujícím zářením (zevní, vnitřní kontaminace). Měření a hodnocení. Expoziční limity. Účinky. Prevence. Opatření v případě radiačních nehod.
- Neionizující záření. Fyzikální charakteristika. Práce s expozicí neionizujícímu záření. Měření a hodnocení. Expoziční limity. Účinky. Prevence.

- Aerosoly, páry a prachy. Charakteristika. Depozice a retence v dýchacím ústrojí. Měření a hodnocení aerosolů. Nanočástice. Osobní ochranné prostředky dýchadel. Hodnocení zdravotního rizika. Poškození dýchacích cest a plic dráždivými látkami. Nespecifická bronchopulmonální onemocnění.
- Chemické toxické látky. Charakteristika toxických látek. Osud toxických látek: vstřebávání, přeměna, vylučování, účinky. Měření a hodnocení expozice: odběry v ovzduší, PEL, NPK–P, biologické expoziční testy. Prevence. Antidota při intoxikacích.
- Chemické karcinogeny. Definice a vlastnosti karcinogenů. Mechanismus karcinogenity. Měření a hodnocení expozice. Onemocnění vyvolané chemickými karcinogeny uvedenými ve vyhlášce. Dohled na zdravotní stav, časná diagnostika zhoubného bujení.
- Biologičtí činitelé a jejich působení na člověka. Metody zjišťování, hodnocení míry rizika, ochrana zdraví.
- Vytápění a větrání pracovišť. Druhy větrání a vytápění; klimatizovaná pracoviště; „syndrom nemocných budov“.
- Orgány ochrany veřejného zdraví a státní odborný dozor nad ochranou zdraví při práci. Legislativa.

(profesní riziko, etiopatogeneze, klinický obraz, diagnostika, diferenciální diagnóza, zásady léčby, posuzování profesionality, prevence)

- Silikóza. Pneumokonióza uhlokopů.
- Onemocnění způsobená azbestem a jinými vláknitými prachy.
- Onemocnění způsobená organickými prachy a látkami s alergizujícími a iritačními účinky. Alergická rinitida. Exogenní alergická alveolitida. Bysinóza.
- Profesní astma.
- Akutní otravy a poškození chemickými látkami. Účinky lokální a celkové. Kyseliny, alkálie. Nejčastější profesionální otravy. Příčiny, projevy, první pomoc. Obecné zásady léčení otrav.
- Vybrané nemoci z povolání vyvolané toxickými látkami: Olovo a rtuť a jejich sloučeniny.
- Vybrané nemoci z povolání vyvolané toxickými látkami: Intoxikace pesticidy (organofosfáty, karbamáty, rodenticidy).
- Vybrané nemoci z povolání vyvolané toxickými látkami: Alkoholy, glykoly.
- Vybrané nemoci z povolání vyvolané toxickými látkami: Oxid uhelnatý, kyanidové sloučeniny.
- Vybrané nemoci z povolání vyvolané toxickými látkami: Organická rozpouštědla. Benzen a jeho homology. Deriváty ropy (benzín, nafta).
- Vybrané nemoci z povolání vyvolané methemoglobinizujícími látkami: Nitro – a aminoderiváty benzenu a jeho homologů.

- Vybrané nemoci z povolání vyvolané toxickými látkami: Chlorované uhlovodíky.
- Profesionální kožní onemocnění. Hodnocení expozice a preventivní opatření.
- Infekční a parazitární nemoci z povolání. Příčiny. Hodnocení expozice.
- Profesionální onemocnění krvevorného systému.
- Profesionální onemocnění parenchymatózních orgánů (zejména jater a ledvin).
- Periferní neuropatie typu úžinových syndromů jako nemoci z povolání, ostatní profesní onemocnění nervového systému.
- Profesionální onemocnění centrálního a periferního nervového systému.
- Profesionální tumory.
- Prevence nemocí z povolání. Preventivní prohlídky.
- Akutní inhalační poškození plyny, parami a dýmy. Horečka z kovů.
- Přehled nemocí z povolání způsobených nadlimitními vibracemi přenášenými na ruce, sekundární Raynaudův sy. z vibrací.
- Poškození sluchu z hluku.
- Nemoci způsobené ionizujícím zářením, deterministické a stochastické účinky. Akutní nemoc z ozáření.
- Nemoci z povolání kloubů, šlach a jejich úponů, šlachových pochev, kostí, menisků kolenního kloubu a tíhových váček na horních a dolních končetinách.