

Základní psychoterapeutické dovednosti v práci sestry

Určeno pro: Podmínkou pro zařazení do certifikovaného kurzu je specializovaná způsobilost sestra pro péči v psychiatrii a nejméně 3letá předchozí praxe anebo absolvování vstupního pohovoru studijních a osobnostních předpokladů.

Cíl: Certifikovaný kurz umožní účastníkům získat teoretické znalosti a praktické dovednosti potřebné pro poskytování základní psychoterapeutické podpory pacientům a jejich blízkým.

Obsah kurzu: Kurz je koncipován jako teoreticko-praktický celek. Celková délka vzdělávacího programu je 240 hodin, z toho 40 hodin teoretické části výuky a 200 hodin sebezkušenosti a nácviku. Studium je uskutečňováno v blocích a jeho celková délka je 1,5 roku.

Teoretické celky vzdělávacího programu tvoří: navázání a udržení vztahu s pacientem; vnímání sebe, sebereflexe, seberepozumění; práce se skupinou, skupinová dynamika a její úskalí, reflexe dění ve skupině; základy krizové intervence; osvojení si vybraných terapeutických technik; supervize a její využívání ve prospěch vlastního rozvoje a rozvoje týmové spolupráce.

Platnost akreditace: 1.8.2020 – 31.7. 2025

Garantující pracoviště IPVZ: Katedra nelékařských povolání