

Subkatedra psychoterapie IPVZ  
Šafaříkova 16, 120 00 Praha 2

Vážené kolegyně, vážení kolegové,

posílám seznam náležitostí k tomu, abyste byli přijati ke specializační zkoušce ze systematické psychoterapie:

1/

Je třeba přinést nebo předem poslat kopie potvrzení, že jste prošli některým z **akreditovaných výcviků** v psychoterapii včetně supervize, jež by neměla být kratší než 100 hodin setkání se supervizorem. Přijímají se i potvrzení ze skupinových supervizí.

2/

Lékaři musejí mít aspoň jednu **atestaci** z psychiatrie a psychologové musejí být atestováni v klinické psychologii na Subkatedře psychologie IPVZ.

3/

Nakonec je třeba sepsat **kazuistiku**, v rozsahu do 20 stran textu. Ta se má skládat ze **čtyř částí**:

/a/

Úvod je optimálně protokolem z úvodního pohovoru, nebo (pokud proběhly) více úvodních pohovorů. Má obsahovat hlavně Vaše subjektivní dojmy z pacienta a Vaše hypotézy o tom, na čem a jak je třeba pracovat. Neměl by chybět ani Váš úsudek o tom, nakolik věříte, že pacient bude mít prospěch právě z té metody, kterou mu nabízíte.

/b/

Stručný popis celého terapeutického procesu, nejlépe ve formě příběhu, v žádném případě ne v podobě zápisů z jednotlivých sezení.

/c/

Ukázka z jednoho nebo dvou terapeutických sezení s doslovným záznamem interakcí pacienta s terapeutem včetně nevyslovených hypotes a reakcí terapeuta.

/d/

V závěru je třeba vyzdvihnout tzv. kurativní faktory, t.j. proč podle mínění terapeuta došlo k popsané změně, nebo proč se očekávaná změna neuskutečnila.

Samotná zkouška se koná ve vypsáních termínech na Subkatedře psychoterapie. Kromě diskuse o kazuistice zodpoví uchazeč tři vytažené otázky.

doc. MUDr Václav Mikota, CSc  
Subkatedra psychoterapie IPVZ  
Šafaříkova 16, 120 00 Praha 2