

# Vzdělávací program oboru VŠEOBECNÉ PRAKTICKÉ LÉKAŘSTVÍ

<b>1</b>	<b>Cíl specializačního vzdělávání.....</b>	<b>2</b>
<b>2</b>	<b>Minimální požadavky na specializační vzdělávání.....</b>	<b>2</b>
2.1	Základní kmen všeobecné praktické lékařství nebo interní kmen.....	3
2.2	Vlastní specializovaný výcvik – v délce minimálně 12 měsíců .....	4
2.3	Vlastní specializovaný výcvik – v délce minimálně 14 měsíců .....	4
2.4	Vlastní specializovaný výcvik zkrácený – v délce minimálně 12 měsíců.....	5
2.5	Vlastní specializovaný výcvik zkrácený – v délce minimálně 18 měsíců.....	5
2.6	Teoretická část vzdělávacího programu .....	6
<b>3</b>	<b>Rozsah požadovaných teoretických znalostí a praktických dovedností, seznam požadovaných výkonů .....</b>	<b>6</b>
3.1	Rozsah požadovaných teoretických znalostí a praktických dovedností prokazatelných na konci výcviku v rámci základního kmene všeobecné praktické lékařství .....	7
3.2	Rozsah požadovaných teoretických znalostí a praktických dovedností prokazatelných na konci výcviku v rámci základního interního kmene .....	17
3.3	Rozsah požadovaných teoretických znalostí a praktických dovedností prokazatelných na konci specializovaného výcviku (absolvent kmene všeobecné praktické lékařství) .....	21
3.4	Rozsah požadovaných teoretických znalostí a praktických dovedností prokazatelných na konci specializovaného výcviku (absolvent interního kmene a rekvalifikace) .....	22
<b>4</b>	<b>Všeobecné požadavky.....</b>	<b>23</b>
<b>5</b>	<b>Hodnocení specializačního vzdělávání.....</b>	<b>23</b>
<b>6</b>	<b>Charakteristika činností, pro které absolvent specializačního vzdělávání získal způsobilost.....</b>	<b>24</b>
<b>7</b>	<b>Charakteristika akreditovaného pracoviště (AP).....</b>	<b>24</b>
7.1	Akreditované pracoviště .....	25
7.2	Vysvětlivky – požadavky na pracoviště .....	26
<b>8</b>	<b>Programy povinných vzdělávacích aktivit a personální a technické vybavení pro jejich realizaci .....</b>	<b>27</b>
8.1	Charakteristika vzdělávacích aktivit.....	27

## 1 Cíl specializačního vzdělávání

Cílem specializační přípravy je vychovat vzdělaného, samostatně pracujícího všeobecného praktického lékaře, schopného postavit se ke každému pacientem předloženému problému, a to nejen v oblasti prevence, diagnostiky a terapie, ale také v problematice psychosociální a kontinuální péče, která je specifickým rysem oboru a určuje jeho svébytnost.

## 2 Minimální požadavky na specializační vzdělávání

Podmínkou pro přijetí do specializačního vzdělávání v oboru všeobecné praktické lékařství je získání odborné způsobilosti k výkonu povolání lékaře ukončením nejméně šestiletého prezenčního studia, které obsahuje teoretickou a praktickou výuku v akreditovaném magisterském studijním programu všeobecné lékařství na lékařské fakultě.

Specializační vzdělávání se uskutečňuje při výkonu lékařského povolání formou celodenní průpravy v rozsahu odpovídajícím stanovené týdenní pracovní době podle ustanovení § 83 zákona č. 262/2006 Sb., zákoník práce, ve znění pozdějších předpisů.

Specializační vzdělávání může probíhat jako rozvolněná příprava, to je při nižším rozsahu, než je stanovená týdenní pracovní doba. V tomto případě celková délka, úroveň a kvalita nesmí být nižší než v případě celodenní průpravy.

Stáže v základním kmene všeobecné praktické lékařství nebo základním interním kmene mohou být absolvovány v libovolném pořadí. K zajištění výchovně vzdělávacích cílů přípravy si pracoviště, které není schopno zajistit podmínky k naplnění některého z nich, zajistí poskytnutí části přípravy na jiném specializovaném pracovišti.

Podmínkou pro získání specializované způsobilosti v oboru všeobecné praktické lékařství je zařazení do oboru, absolvování základního kmene všeobecné praktické lékařství (24 měsíců) nebo základního interního kmene (24 měsíců), specializovaného výcviku (Pro absolventy kmene všeobecné praktické lékařství a lékaře se specializací I. nebo II. st. v oboru vnitřní lékařství nebo specializovanou způsobilostí v oboru vnitřní lékařství v délce 12 měsíců. Pro absolventy základního interního kmene s 6 měsíční stáží v oboru všeobecné praktické lékařství v délce 14 měsíců nebo v délce 20 měsíců bez této stáže. Pro lékaře s diplomem o specializaci v oboru urgentní medicína v délce 18 měsíců) a úspěšné složení atestační zkoušky. Celková doba specializačního vzdělávání je minimálně 3 roky, z toho

## 2.1 Základní kmen všeobecné praktické lékařství nebo interní kmen

### 2.1.1 Základní kmen všeobecné praktické lékařství – v délce minimálně 24 měsíců

#### Část I.

##### a) povinná praxe

Akreditované pracoviště	Počet měsíců
všeobecné praktické lékařství <sup>1), 2)</sup> – ordinace	8
anesteziologie a intenzivní medicína <sup>1), 3)</sup> nebo JIP <sup>1), 4)</sup> nebo ZZS/ZOS <sup>1), 5)</sup>	2
vnitřní lékařství <sup>1), 6)</sup> – standardní interní lůžkové oddělení s neselektovaným příjmem nemocných	8
dětské lékařství <sup>1), 7)</sup>	1
gynekologie a porodnictví <sup>1), 8)</sup>	1
chirurgie <sup>1), 9)</sup>	4

V průběhu praxe musí být lékař po celou dobu přípravy v pravidelném kontaktu (nejméně 1x měsíčně) se svým školitelem (akreditovaný všeobecný praktický lékař), který vede jeho přípravu po stránce odborné.

nebo

### 2.1.2 Základní interní kmen – v délce minimálně 24 měsíců

#### Část I.

##### a) všeobecná povinná praxe

Akreditované pracoviště	Počet měsíců
anesteziologie a intenzivní medicína <sup>1), 3)</sup> – lůžkové oddělení resuscitační a intenzivní péče	2
chirurgie <sup>1), 9)</sup> – lůžkové oddělení všeobecné chirurgie (s minimálním počtem 35 lůžek)	2
vnitřní lékařství <sup>1), 6)</sup> – standardní interní lůžkové oddělení s neselektovaným příjmem nemocných	2

##### b) povinná praxe v oboru kmene

Akreditované pracoviště	Počet měsíců
vnitřní lékařství <sup>1), 6)</sup> – standardní interní lůžkové oddělení s neselektovaným příjmem nemocných s akreditací I. nebo II. typu	12
všeobecné praktické lékařství <sup>1), 2)</sup> – ordinace	6

Výcvik probíhá na standardních interních pracovištích, resp. klinikách s nepřetržitým a neselektovaným příjmem nemocných a dostatečně velkým spádovým územím, která získala akreditaci nejméně pro interní kmen. Pracoviště disponují náležitým personálním

a přístrojovým vybavením a zázemím pro školence. Všeobecná povinná praxe i povinná praxe v oboru kmene probíhá na příslušných pracovištích těžce nebo i jiné nemocnice, která získala akreditaci. Požadavky vzdělávacího programu je možné splnit na více akreditovaných pracovištích, pokud je nezajistí v celém rozsahu mateřské pracoviště.

## 2.2 Vlastní specializovaný výcvik – v délce minimálně 12 měsíců

### Pro lékaře, kteří absolvovali základní kmen všeobecné praktické lékařství

Postup do specializovaného výcviku je podmíněn splněním všech požadavků stanovených pro výcvik v rámci základního kmene všeobecné praktické lékařství.

Praxe v ordinaci akreditovaného všeobecného praktického lékaře-školitele je základní částí přípravy, umožňující školenci pochopit filozofii oboru a poznat jeho praktické požadavky v ostatních medicínských oborech, které do všeobecného praktického lékařství zasahují.

#### Část II.

##### b) povinná praxe

Akreditované pracoviště	Počet měsíců
všeobecné praktické lékařství <sup>1), 2)</sup> – ordinace	12

nebo

## 2.3 Vlastní specializovaný výcvik – v délce minimálně 14 měsíců

### Pro lékaře, kteří absolvovali základní interní kmen

Postup do specializovaného výcviku v délce 14 měsíců je podmíněn splněním všech požadavků stanovených pro výcvik v rámci základního interního kmene s absolvováním 6 měsíční stáže na akreditovaném pracovišti všeobecného praktického lékařství (včetně úspěšného absolvování povinného kurzu po základním interním kmeni). Pokud je v rámci interního kmene zvolena 6 měsíční praxe v jiném oboru než všeobecné praktické lékařství, výcvik se prodlužuje o 6 měsíců na akreditovaném pracovišti všeobecného praktického lékařství na celkovou délku specializovaného výcviku 20 měsíců.

Tato praxe v ordinaci akreditovaného všeobecného praktického lékaře-školitele a dalších v interním kmeni neabsolvovaných stážích je základní částí přípravy umožňující školenci pochopit filozofii oboru a poznat jeho praktické požadavky v ostatních medicínských oborech, které do všeobecného praktického lékařství zasahují.

#### Část II.

##### c) povinná praxe

Akreditované pracoviště	Počet měsíců
všeobecné praktické lékařství <sup>1), 2)</sup> – ordinace	12
dětské lékařství <sup>1), 7)</sup>	1

gynekologie a porodnictví <sup>1), 8)</sup>	1
---	---

nebo

#### 2.4 Vlastní specializovaný výcvik zkrácený – v délce minimálně 12 měsíců

**Pro lékaře se specializací I. st. nebo se specializací II. st. v oboru interní lékařství nebo lékaře se specializovanou způsobilostí v oboru vnitřní lékařství**

Lékař si doplní odbornou praxi podle vzdělávacího programu v oboru všeobecné praktické lékařství v následujícím rozsahu:

**Část II.**

##### d) povinná praxe

Akreditované pracoviště	Počet měsíců
všeobecné praktické lékařství <sup>1), 2)</sup> – ordinace	9
gynekologie a porodnictví <sup>1), 8)</sup>	1
chirurgie <sup>1), 9)</sup>	1
dětské lékařství <sup>1), 7)</sup>	1

nebo

#### 2.5 Vlastní specializovaný výcvik zkrácený – v délce minimálně 18 měsíců

**Pro lékaře s diplomem o specializaci v oboru urgentní medicína**

Lékař si doplní odbornou praxi podle vzdělávacího programu v oboru všeobecné praktické lékařství v následujícím rozsahu:

**Část II.**

##### e) povinná praxe

Akreditované pracoviště	Počet měsíců
všeobecné praktické lékařství <sup>1), 2)</sup> – ordinace	12
vnitřní lékařství <sup>1), 6)</sup> – standardní interní lůžkové oddělení s neselektovaným příjmem nemocných	2
chirurgie <sup>1), 9)</sup>	2
dětské lékařství <sup>1), 7)</sup>	1
gynekologie a porodnictví <sup>1), 8)</sup>	1

## 2.6 Teoretická část vzdělávacího programu

### Část III.

#### f) účast na vzdělávacích aktivitách – povinná pro všechny základní obory

Kurzy, semináře	Počet dní
kurz Prevence škodlivého užívání návykových látek a léčba závislostí <sup>10)</sup>	1
kurz Radiační ochrana <sup>11)</sup>	1

#### g) účast na vzdělávacích aktivitách – povinná pro obor všeobecné praktické lékařství

Kurzy, semináře	Počet dní
kurz Paliativní péče <sup>12)</sup>	2
kurz Hygiena a epidemiologie <sup>12)</sup>	2
kurz Psychoterapie <sup>12)</sup>	2
kurz Novinky ze všeobecného praktického lékařství <sup>12)</sup>	1 × ročně
kurz Novinky z vnitřního lékařství <sup>10)</sup> – pouze pro absolventy interního kmene	5

#### h) účast na vzdělávacích aktivitách – doporučená

Kurzy, semináře	Počet dní
kurz Vybrané kapitoly ze všeobecného praktického lékařství	2 × 5
kurz Diabetologie pro praktické lékaře	5
kurz EKG pro praktické lékaře	2
kurz Lékařská první pomoc	3
kurz Základy lékařské etiky, komunikace, managementu a legislativy	2
kurz Pracovní lékařství	2

Pokud žkolenee absolvue tytéž kurzy v rámci jiného vzdělávacího programu v době ne delší než 5 let, nemusí je absolvovat a započítají se.

## 3 Rozsah požadovaných teoretických znalostí a praktických dovedností, seznam požadovaných výkonů

Nedílnou součástí vzdělávacího programu je vedení záznamu o provedených výkonech (logbook) a průkazu odbornosti lékaře (specializační index). Potvrzené výkony musí být doložitelné ve zdravotnické dokumentaci. Počet výkonů uvedený v logbooku je stanoven jako minimální. Předpokládá se absolvování nebo asistence u takového počtu výkonů na doporučeném pracovišti, aby žkolenee zvládl danou problematiku jak po teoretické, tak i po praktické stránce.

### 3.1 Rozsah požadovaných teoretických znalostí a praktických dovedností prokazatelných na konci výcviku v rámci základního kmene všeobecné praktické lékařství

<b>Všeobecné praktické lékařství</b>	
Po ukončení výcviku pod vedením lékaře se specializovanou způsobilostí v oboru všeobecné praktické lékařství má uchazeč zvládnout:	
<i>Teoretické znalosti</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schopnost rychlého posouzení závažnosti a naléhavosti stavu v terénních podmínkách, potřeby a stupně naléhavosti hospitalizace, konzultace, dalších odborných a pomocných vyšetření, terapie, kontrol.</li> <li>• Indikace a interpretace základních laboratorních a zobrazovacích metod.</li> <li>• Komplexní hodnocení subjektivních i objektivních příznaků různých orgánových systémů z hlediska správné dg. a dif. dg., polymorbidit, vlivů léčby.</li> <li>• Znalost dalších faktorů ovlivňujících zdravotní stav pacientů – psychické, pracovní, sociální a možností VPL při jejich řešení.</li> <li>• Znalost nežádoucích účinků léčiv, lékové interakce, kontraindikace.</li> <li>• Péče o staré, tělesně postižené a chronicky nemocné pacienty.</li> <li>• Zásady preventivní a dispenzární péče, očkování.</li> <li>• Znalost doporučených vyšetřovacích a diagnostických postupů ve VPL.</li> <li>• Zásady vedení a organizace práce ordinace všeobecného praktického lékaře.</li> <li>• Spolupráce se zdravotní sestrou, agenturami domácí péče, ambulantními i lůžkovými ZZ jiných odborností a dalšími institucemi v rámci komunitní péče o pacienta.</li> </ul>
<i>Praktické dovednosti</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Odebírání anamnézy a provedení klinického vyšetření včetně posouzení závažnosti stavu a základní dif. dg. úvahy ve specifických podmínkách primární péče v ordinaci a terénu.</li> <li>• Poskytnutí neodkladné péče v ordinaci a terénu.</li> <li>• Navržení dalšího dg./th. postupu.</li> <li>• Provedení jednoduchých diagnostických a léčebných výkonů.</li> <li>• Vedení zdravotnické dokumentace.</li> <li>• Vyšetření EKG.</li> <li>• Aplikace injekcí s.c., i.m., i.v., i.d., infuzí.</li> <li>• Provedení odběru biologického materiálu a rychlé diagnostiky v ordinaci VPL (např. INR, CRP, OK, glykémie a další metody dle přístrojového vybavení).</li> <li>• Vedení zdravotnické dokumentace a další administrativní činnosti v ord. VPL.</li> <li>• Jednoduché léčebné výkony – ošetření ran, převazy, incise, futura.</li> <li>• Základní farmakoterapie.</li> <li>• Šetření na pracovišti.</li> <li>• Provedení vybraných indikovaných výkonů při návštěvní službě.</li> </ul>
<b>Psychiatrie</b>	
V oboru psychiatrie má uchazeč zvládnout:	
<i>Teoretické znalosti</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rozpoznat základní psychiatrické příznaky a psychiatrické syndromy:</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- organických a symptomatických duševních poruch,</li> <li>- poruch chování a duševních poruch způsobených psychoaktivními látkami,</li> <li>- schizoafektivních poruch,</li> <li>- poruch neurotických a v souvislosti se stresem,</li> <li>- poruch osobnosti a chování v dospělosti (psychopatie, poruchy sexuální identity, při laktaci, klimakteriu, v seniu),</li> <li>- poruch fyziologických funkcí souvisejících s duševními poruchami (psychosomatické poruchy): poruchy spánku, příjmu potravy, sexuální dysfunkce,</li> <li>- mentální retardace,</li> <li>- poruch psychického vývoje (dyslexie, agrafie aj.),</li> <li>- poruch chování a nálad v dětství a adolescenci.</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Znat indikace, kontraindikace, nežádoucí účinky a dávkování psychofarmak užívaných v praxi praktického lékaře, zejména anxiolytik, hypnotik, neuroleptik a antidepresiv.</li> <li>• Znat předpisy vztahující se na nemocné s duševními poruchami, zejména hospitalizace bez souhlasu nemocného (detence), omezení svobody pohybu a způsobilosti k právním úkonům.</li> <li>• Posudková činnost u psychiatrických onemocnění.</li> </ul>
<i>Praktické dovednosti</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poskytnout neodkladnou pomoc při akutních stavech v psychiatrii; indikovaně a včas odeslat na psychiatrické oddělení.</li> <li>• Zvládnout správný psychologický přístup k pacientovi a znát zásady psychoterapie v léčbě psychických poruch.</li> <li>• Zajišťovat udržovací farmakoterapii a kontinuální sledování pacientů v remisi.</li> <li>• Zhodnotit vliv konkrétního sociálního a pracovního prostředí na průběh duševní poruchy pacienta a snažit se toto prostředí ovlivnit.</li> <li>• Rozlišit jednotlivé poruchy základních psychických funkcí (myšlení, vědomí, emotivita apod.) a na tomto základě stanovit syndromologickou diagnózu (např. syndrom amentní, anxiózní, depresivní, paranoidní a další).</li> <li>• Rozlišit nejdůležitější skupiny psychiatrických onemocnění (psychopatie, neurózy, psychózy, organický psychosyndrom).</li> <li>• Umět diagnostikovat závislosti, znát organizaci a způsoby léčení závislostí a úlohu lékaře v této problematice.</li> </ul>
<b>Dermatovenerologie</b>	
Z oboru dermatovenerologie má uchazeč zvládnout následující výkony:	
<i>Teoretické znalosti</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diagnostika, diferenciální diagnostika a terapie častěji se vyskytujících kožních onemocnění: scabies, pediculosis, trombidiosis, mykotická onemocnění, pyodermatózy, erysipel, acne vulgaris, verrucae, condylomata accuminata, herpes simplex a zoster, molluscum contagiosum, ekzémy, psoriasis vulgaris, lékové exantémy, kontaktní dermatitidy.</li> <li>• Diagnostika a diferenciální diagnostika névů, prekanceróz a kožních nádorů (basaliom, spinaliom, hemangiom, pigmentové nádory).</li> <li>• Diagnostika, diferenciální diagnostika a terapie pohlavně přenosných chorob, včetně poradenství, depistáže a hlášení.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Posudkovou činnost u dermatovenerologických onemocnění.</li> </ul>
<i>Praktické dovednosti</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Neodkladná péče při generalizovaných alergických kožních projevech.</li> <li>• Odběr biologického materiálu u osob nemocných nebo podezřelých z onemocnění venerickými chorobami.</li> <li>• Terapeutické a ošetrovací techniky u bércevého vředu (ulcus cruris), varikózního syndromu a u dermatomykóz.</li> <li>• Technika okluzivního obvazu a způsoby aplikace kožních extern.</li> <li>• Terapie condylomata accuminata, veruky, tylomů a drobných fibromů snesením, leptáním, elektrokoagulací.</li> <li>• Provedení kožních testů epikutánních a intradermálních.</li> </ul>
<b>Oftalmologie</b>	
Z oboru oftalmologie má uchazeč zvládnout následující výkony:	
<i>Teoretické znalosti</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diferenciální diagnostika zarudlého (červeného) a bolestivého oka.</li> <li>• Diagnostika, diferenciální diagnostika a terapie: <ul style="list-style-type: none"> <li>– zánětů víček, spojivek a rohovky,</li> <li>– iritidy a iridocyklitidy,</li> <li>– glaukomu,</li> <li>– katarakty.</li> </ul> </li> <li>• Nejčastější příčiny amblyopatií a amauroz, znát problematiku nevidomých.</li> <li>• Oční příznaky a nálezy u některých celkových onemocnění (hypertenze, diabetes mellitus, revmatická onemocnění).</li> <li>• Poruchy okoohybných svalů – etiologie a terapie.</li> <li>• Hlavní skupiny léčiv užívaných v očním lékařství.</li> <li>• Posudkovou problematiku v očním lékařství.</li> </ul>
<i>Praktické dovednosti</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Základní oční vyšetření: zrakové ostrosti (pomocí optotypů), vyšetření předního očního segmentu, vyšetření barvocitu a orientační vyšetření zorného pole.</li> <li>• Neodkladná péče při poranění a poleptání oka a při cizím tělese v oku.</li> <li>• Neodkladná péče při akutním záchvatu glaukomu.</li> </ul>
<b>Otorinolaryngologie</b>	
Z oboru otorinolaryngologie má uchazeč zvládnout následující výkony:	
<i>Teoretické znalosti</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diagnostika, diferenciální diagnostika a terapie častěji se vyskytujících zánětů v oblasti otorinolaryngologie (ORL).</li> <li>• Diagnostika, diferenciální diagnostika akutních život ohrožujících stavů v ORL a jejich terapie.</li> <li>• Diferenciální diagnostika zvětšení mízních uzlin v ORL oblasti.</li> <li>• Prekancerózy a nádory ORL oblasti.</li> <li>• Traumatická poškození v ORL oblasti.</li> <li>• Poškození sluchu, převodní a percepční vady, etiologie, léčba, prevence; profesionální poruchy sluchu.</li> <li>• Posudková problematika v oboru ORL.</li> </ul>

<i>Praktické dovednosti</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Základní ORL vyšetření s použitím nástrojů, orientační vyšetření sluchu, nepřímá laryngoskopie.</li> <li>• Provedení přední tamponády pro nosní epistaxi.</li> <li>• Výplach zevního zvukovodu.</li> <li>• Provedení Politzerovy sprchy.</li> <li>• Provedení koniopunkce (event. koniotomie).</li> <li>• Posouzení výsledku tónového audiometrického vyšetření.</li> </ul>
<b>Hygiena a epidemiologie (včetně hygieny obecné a komunální)</b>	
Z oboru hygiena a epidemiologie a hygiena obecná a komunální má uchazeč zvládnout následující výkony:	
<i>Teoretické znalosti a praktické dovednosti</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dokonale znát epidemiologii nákaz u nás běžných, znát příznaky i epidemiologii závažných infekčních a parazitárních onemocnění importovaných z tropických a epidemiologicky závažných oblastí (malárie, amébozy, leishmaniózy, závažné helmintózy); provést v rámci svých úkolů a kompetencí nezbytná opatření v ohnisku nákazy (hlášení protiepidemickému oddělení, izolaci, karanténu, lékařský dozor); znát způsoby dezinfekce, opatření při epidemii a bacilonosičství.</li> <li>• Znat a mít přehled o druzích, metodice, termínech a kontraindikacích povinného očkování obyvatelstva; udržovat si přehled o nových očkovacích látkách; ve svém obvodu znát stupeň proočkovanosti.</li> <li>• Znat a ovládat metodiku základních prohlídek závodu nebo pracoviště včetně zhodnocení hygienických podmínek práce; mít přehled o detenčních metodách, sestavování záznamů o prohlídce včetně závěrů; stanovit způsob projednání zjištěných závad, termíny dané k odstranění zjištěných závad a následné kontroly.</li> <li>• Znat význam cílené prohlídky zejména na rizikovém pracovišti včetně postupu při vyhlášení rizikového pracoviště, znát povinnosti vznikající z této skutečnosti pro závod a pro praktického lékaře.</li> <li>• Znat jednoduché fyziologické a psychologické metody k zhodnocení vlivu pracovních podmínek na pracovníka s ohledem na zátěž fyzickou, psychickou a sociální.</li> <li>• Znat vliv hlavních skupin rizikových prací na zdravotní stav pracovníků.</li> <li>• Znat fyziologii duševního a tělesného vývoje dorostu, znát fyziologii a hygienu práce žen, včetně znalostí o pracovním zařazení těhotných.</li> <li>• Mít orientační přehled o dosud platných nebo novelizovaných předpisech vztahujících se k problematice hygieny práce.</li> <li>• Mít orientační přehled o nejčastějších chorobách z povolání, způsobech a metodice přiznávání chorob z povolání.</li> </ul>
<b>Vnitřní lékařství</b>	
Po ukončení výcviku pod vedením lékaře se specializovanou způsobilostí v oboru vnitřní lékařství má uchazeč zvládnout:	
<i>Teoretické znalosti</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Posuzování interních onemocnění, zejména chronických civilizačních chorob včetně posouzení dočasné a dlouhodobé pracovní neschopnosti.</li> <li>• Základní skupiny léčiv, včetně kortikoidů, antiarytmik, perorálních antidiabetik, nežádoucí účinky aktinoterapie a cytostatické léčby.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rizikové faktory aterosklerózy, hypertenzní choroby, ischemické choroby srdeční a dolních končetin; umět znalosti využít v prevenci těchto onemocnění u rizikových skupin obyvatelstva; rizikové faktory onemocnění horních dýchacích cest a plic, nejčastěji se vyskytující onkologická onemocnění (plic, žaludku, střev, pankreatu, močového měchýře, gynekologické nádory).</li> <li>• Etiologie, patogeneze, diagnostika, diferenciální diagnostika, terapie a indikace k hospitalizaci u hypertenzní choroby, ischemické choroby srdeční a dolních končetin, aterosklerózy, poruch srdečního rytmu, základních získaných srdečních vad, myokarditid, srdeční a oběhové nedostatečnosti, akutních a chronických onemocnění periferních tepen a žil.</li> <li>• Etiologie, patogeneze, diagnostika, diferenciální diagnostika, terapie a indikace k hospitalizaci zánětů horních cest dýchacích, zánětů plic včetně alergických, astma bronchiale, chronické obstrukční choroby bronchopulmonální, bronchiektázií, abscesů plic, zánětů pohrudnice, embolie plicnice a jejích větví, nádorů průdušek a plic.</li> <li>• Etiologie, patogeneze, diagnostika, diferenciální diagnostika, terapie a indikace k hospitalizaci nejčastějších chorob žaludku (záněty, vředová choroba), střeva a konečníku, jater (akutní a chronické záněty, cirhózy, nádory), pankreatu (akutní, subakutní a chronické záněty).</li> <li>• Epidemiologie, etiologie, diagnostika, diferenciální diagnostika terapie a klasifikace tuberkulózy včetně zvláštností u dětí a u starých osob; znát zásady spolupráce s odborníkem v oboru pneumologie a ftizeologie.</li> <li>• Znat diferenciální diagnostiku interních symptomů např. zácpy, průjmu, nauzey, zvracení, ikter, dušnosti, kašle apod.</li> <li>• Zásady správné výživy a různé její poruchy, kalorickou potřebu podle věku, pohlaví a zaměstnání, biologickou a kalorickou hodnotu potravin, etiologii, diagnostiku, diferenciální diagnostiku a terapii otylosti.</li> <li>• Etiologie, diagnostika, diferenciální diagnostika, typy, klasifikace, komplikace cukrovky, terapie dietou, inzulinem, perorálními antidiabetiky.</li> <li>• Etiologie, diagnostika, diferenciální diagnostika dysfunkce a terapie základních onemocnění štítné žlázy, znát diagnostiku a terapii základních onemocnění hypofýzy a nadledvin.</li> <li>• Diagnostika, diferenciální diagnostika a terapie glomerulonefritid, intersticiálních nefritid (zejména pyelonefritid), nádorů ledvin, znát příznaky selhání ledvin a jeho léčení včetně dietních opatření, znát zdravotní problémy dialyzovaných nemocných, znát diagnostiku, diferenciální diagnostiku a terapii infekcí cest močových včetně negonoroidních uretritid, hypertrofie, nádorů a zánětů prostaty, urolitiázy, včetně indikací k chirurgické léčbě.</li> <li>• Diagnostika a diferenciální diagnostika hematurie, výtoku z uretry a bakteriurie včetně asymptomatické.</li> <li>• Diagnostika, diferenciální diagnostika a terapie anémií (sideropenická, perniciozní a ostatní megaloblastické a sekundární anémie), znát příznaky a diagnostiku základních nádorů krevních a lymfatické tkáně.</li> <li>• Diagnostika, diferenciální diagnostika a terapie zánětlivých a degenerativních onemocnění kloubů a páteře (revmatoidní artritidy, spondylartritidy, psoriatické artritidy, reaktivní artritidy, enteropatické artritidy, artritida urica a osteoartrózy).</li> <li>• Psychofyziologické zvláštnosti stáří, zásady životosprávy ve stáří, zvláštnosti</li> </ul>
--	--

	<p>farmakoterapie ve stáří.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Projevy základních poruch imunity a možnosti terapie.</li> <li>• Diagnostika, terapie a klasifikace alergických stavů.</li> <li>• Diagnostika, diferenciální diagnostika, etiologie průběhu, inkubačních dob, terapie a posuzování častěji se vyskytujících infekčních chorob včetně AIDS, borreliózy.</li> <li>• Posudková činnost u interních onemocnění.</li> </ul>
<i>Praktické dovednosti</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dokonalé zvládnutí fyzikálního diagnostického vyšetření a nemedikamentózních terapeutických výkonů v oboru vnitřní lékařství: <ul style="list-style-type: none"> <li>- umělé dýchání ručními křísícími přístroji,</li> <li>- inhalační podávání O<sub>2</sub> z tlakové lahve,</li> <li>- defibrilace elektrickým výbojem,</li> <li>- vyšetření per rectum,</li> <li>- výplach žaludku,</li> <li>- cévkování močového měchýře,</li> <li>- kanylace periferní žíly flexibilní kanylou,</li> <li>- vyšetření cévy dopplerovým přístrojem,</li> <li>- spirometrie.</li> </ul> </li> <li>• Zvládnout výkony neodkladné péče, při stavech ohrožujících život z oboru vnitřní lékařství.</li> <li>• Základní posouzení EKG křivky (základní poruchy rytmu, ischemie, nekroza, hypertrofie komor) včetně natočení EKG křivky (končetinové a hrudní svody).</li> <li>• Indikace a hodnocení laboratorních, rentgenových, endoskopických a ultrazvukových vyšetření.</li> <li>• Odběr a uchovávání materiálu na bakteriologické, virologické, sérologické, parazitologické a ostatní laboratorní vyšetření.</li> </ul>
<b>Neurologie</b>	
V oboru neurologie má uchazeč zvládnout:	
<i>Teoretické znalosti</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diagnóza a diferenciální diagnóza vertebrogenních onemocnění a jejich terapie medikamentózní a nemedikamentózní.</li> <li>• Cévní onemocnění mozku akutní i chronické, hypertenze a následné projevy na mozku, metabolické postižení CNS při diabetu, jaterních a ledvinných onemocněních.</li> <li>• Diagnóza, diferenciální diagnóza a terapie demencí.</li> <li>• Nádorová onemocnění CNS (intrakraniální a v oblasti páteřního kanálu).</li> <li>• Zánětlivá onemocnění CNS (meningitidy, encefalitidy, myelitidy, vzteklna, herpes zoster, tetanus, neurolyues atp.).</li> <li>• Trauma CNS (komoce, kontuze, mozkové komprese, sub- a epidurální hematom, conus occipitalis), následné stavy po kraniocerebrálních traumatech.</li> <li>• Epilepsie a další záchvatovitá onemocnění v neurologii (migrény, Meniérova choroba, meniérský syndrom).</li> <li>• Parkinsonova choroba.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sclerosis multiplex a demyelinizační onemocnění.</li> <li>• Nejzákladnější míšní a svalová onemocnění (syringomyelie, amyotrof. laterální skleróza, myopatie a myastenienie).</li> <li>• Vasoneurózy.</li> <li>• Úžinové syndromy.</li> <li>• Toxická poškození CNS při otravách (oxid uhelnatý, etyl a metylalkohol, organofosfáty a další).</li> <li>• Neuralgie, neuropatie, nejčastější postižení mozkových a periferních nervů.</li> </ul>
<i>Praktické dovednosti</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Základní neurologické vyšetření a interpretace výsledků, vyšetření páteře.</li> <li>• Funkční vyšetření páteře s důrazem na určení senzitivního a motorického postižení pleteně cervikobrachiální, lumbální, sakrální; rozlišení radikulárního a pseudoradikulárního postižení.</li> <li>• Poskytnout neodkladnou péči u záchvatových stavů a náhlých cévních mozkových příhod.</li> <li>• Znalost indikace a interpretace výsledků vyšetřovacích metod v neurologii: RTG páteře a lebky, arteriografické vyšetření, CT vyšetření, MR a EMG.</li> <li>• Indikovat účelnou rehabilitační nebo lázeňskou péči u neurologických onemocnění.</li> <li>• Znalosti syndromů a lézí: periferní chabá obrna, centrální spastická obrna, postižení periferního nervu, transversální léze míšní, mozkové nervy a jejich symptomy, syndrom podráždění mozkových a míšních, afázie motorická a sensorická.</li> <li>• Obstrukce periferního nervu, kořenový obstrukce.</li> <li>• Posudková problematika u neurologických onemocnění.</li> </ul>
<b>Anesteziologie a intenzivní medicína</b>	
Z oboru anesteziologie a intenzivní medicína má uchazeč zvládnout následující výkony:	
<i>Teoretické znalosti</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diagnostika, diferenciální diagnostika, terapie a prognóza akutních stavů výše uvedených v rozsahu potřebném pro poskytnutí lékařské neodkladné péče.</li> <li>• Organizaci rychlé zdravotnické pomoci v regionu, obsah a význam traumatického plánu.</li> <li>• Zásady přepravy poraněných a nemocných v akutním stavu, v šoku, bezvědomí, při podezření na poranění páteře, břicha, pánve, hlavy.</li> </ul>
<i>Praktické dovednosti</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Techniky resuscitace dýchání a oběhu.</li> <li>• Neodkladná péče při bezvědomí.</li> <li>• Neodkladná péče při popáleninách a definitivní ošetření popálenin.</li> <li>• Neodkladná péče při úrazech hlavy, hrudníku, břicha, pánve, páteře a končetin včetně polytraumat, crush syndromu, úrazu elektrickým proudem a bleskem.</li> <li>• Prevence a terapie šoku.</li> <li>• Neodkladná péče při perorálních a inhalačních akutních otravách, častěji se vyskytujících, výplach žaludku.</li> <li>• Neodkladnou péči při edému plic, embolii plicnice a jejích větví, akutním uzávěru končetinové tepny, pneumotoraxu, blast syndromu, tonutí, akutní</li> </ul>

	<p>dechové nedostatečnosti (cizí těleso), metabolickém rozvratu.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Postupy při vyprošťování a zajišťování přepravy poraněného (nemocného) – transportní polohy.</li> </ul>
<b>Dětské lékařství</b>	
Po ukončení výcviku pod vedením lékaře se specializovanou způsobilostí v oboru dětské lékařství má uchazeč zvládnout:	
<i>Teoretické znalosti</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kojení a kojeneckou výživu.</li> <li>• Závažné poruchy v psychomotorickém vývoji dítěte.</li> <li>• Diagnostika a terapie nejčastějších onemocnění (průjmových, kožních, infekcí dýchacích cest a močových cest).</li> <li>• Meningitis u kojence a většího dítěte.</li> <li>• Bolesti břicha u dětí</li> <li>• Uzlinový syndrom u dětí.</li> <li>• Diagnostika, diferenciální diagnostika a terapie dětských infekčních exantémových onemocnění (vč. inkubačních dob, epidemiologie, nutnosti izolace).</li> <li>• Systém povinného očkování dětí, způsoby aplikace, kontraindikace a komplikace.</li> <li>• Dávky nejčastěji užívaných léčiv u dětí v závislosti na věku a váze; léčiva kontraindikovaná v dětském věku.</li> <li>• Specifika fyziologie a patologie dorostového věku, začleňování dorostu do práce.</li> </ul>
<i>Praktické dovednosti</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Neodkladnou péči v urgentních situacích v dětském věku: jde zejména o akutní dušnost, epiglottitis, bronchiolitis, laryngotracheitis, intoxikace, výplach žaludku, bezvědomí, hyperpyrexie a febrilní křeče, status asthmaticus a epilepticus, dehydratace kojence event. batolete, zvracení, diabetické kóma, NPB u dětí.</li> <li>• Techniku fyzikálního vyšetření novorozence, kojence a batolete.</li> <li>• Venepunkce novorozence, kojence, batolete a většího dítěte.</li> <li>• Kardiopulmonální resuscitace u dětí všech věkových skupin.</li> </ul>
<b>Gynekologie a porodnictví</b>	
Po ukončení výcviku pod vedením lékaře se specializovanou způsobilostí v oboru gynekologie a porodnictví má uchazeč zvládnout:	
<i>Teoretické znalosti</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diagnostika, diferenciální diagnostika a terapie častějších gynekologických onemocnění a onemocnění prsů: poruchy menstruace, záněty, nádory, náhlé gynekologicko-porodnické příhody.</li> <li>• Diagnostika a diferenciální diagnostika fyziologického těhotenství a laktace a jeho patologických odchylek, včetně mimoděložního těhotenství.</li> <li>• Zásady životosprávy těhotné ženy, faktory vedoucí k rizikovému těhotenství, komplikace těhotenství.</li> <li>• Zásady a postupy kontracepce, indikace, kontraindikace a nežádoucí účinky kontraceptiv.</li> <li>• Diagnostika, diferenciální diagnostika a terapie poruch klimakteria,</li> <li>• Obecné zásady farmakoterapie v těhotenství a laktaci – při interkurentních a</li> </ul>

	<p>chronických onemocněních jako hypertenze, diabetes mellitus.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Časné příznaky rakoviny čípku a těla dělohy, adnex a prsů, znalost depistáže těchto nádorů.</li> <li>• Posudková činnost v oboru.</li> </ul>
<i>Praktické dovednosti</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poskytnout pomoc při mimoústavním porodu.</li> <li>• Provést orientační manuální porodnické vyšetření.</li> <li>• Provést manuální vyšetření prsu.</li> <li>• Umět poučit ženu o technice sebevyšetření prsů.</li> <li>• Provést základní gynekologické vyšetření (v zrcadlech, bimanuální palpační vyšetření, kolposkopie) – ev. zásady odběru cytologie.</li> <li>• Ošetřit běžná onemocnění zevních rodidel.</li> </ul>
<b>Chirurgie</b>	
Po ukončení výcviku pod vedením lékaře se specializovanou způsobilostí v oboru chirurgie má uchazeč zvládnout:	
<i>Teoretické znalosti</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Diagnostika a diferenciální diagnostika náhlých příhod břišních (NPB).</li> <li>• Diagnostika a indikace k operaci u nemocí žaludku a dvanáctníku, tenkého a tlustého střeva, žlučníku a žlučových cest a slinivky břišní; diagnostika a terapie nemocí konečníku a perianální krajiny (hemorrhoidy, fissury, periproktální abscesy a píštěle).</li> <li>• Diagnostika kýl (tříselné, pupeční, břišní, stehenní, brániční a jejich možných komplikací).</li> <li>• Diagnostika a terapie poranění lebky, mozku, obličeje (fraktury, komoce, kontuze, epidurální a subdurální hematomy), v závislosti na rozsahu zranění.</li> <li>• Diagnostika úrazů i onemocnění periferních tepen a žil a jejich chirurgická léčba.</li> <li>• Úrazové a zánětlivé změny svalů, aponeuróz, šlach a šlachových pochev a burz a jejich diagnostika a léčba.</li> <li>• Diagnostika a terapie onemocnění močové trubice, močového měchýře, močovodů, ledvin, prostaty a zevních pohlavních orgánů (záněty, konkrementy, striktury, funkční poruchy, nádory, úrazy).</li> <li>• Diagnostika vrozených deformit končetin a doporučení možnosti terapie (zejména kyčelního kloubu a dolních končetin).</li> <li>• Získané vady pletence pánevního a dolních končetin (coxa vara, valga, genu valgum, recurvatum, pedes plani, halux valgus, calcar calcanei).</li> <li>• Zkřivení páteře v rovině sagitální (kyfózy včetně kyfóz adolescentů, m. Scheuermann, hyperlordózy); zkřivení páteře v rovině frontální (skoliózy).</li> <li>• Osteoporóza, Sudekův algodystrofický syndrom.</li> <li>• Vertebrogenní syndromy – diferenciální diagnostika a léčba.</li> <li>• Základní skupiny ortopedických a protetických pomůcek, indikace a předepisování.</li> <li>• Úžinové syndromy.</li> <li>• Posudková činnost v oboru chirurgie</li> </ul>
<i>Praktické dovednosti</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Výkony malé chirurgie: místní anestezie, ošetření malé rány (revize, egalizace, sutura), stavění povrchních krvácení opichem nebo peánem,</li> </ul>

	<p>odstranění stehů (sponek) po chirurgických výkonech, incize panaricia, paronychia, furunklu; abscesu, hematomu, fenestrace a ablace nehtu, exstirpace cizího tělesa z kůže i podkoží, definitivní ošetření popálenin do rozsahu 5% povrchu těla, ošetření omrzlin, prevence rané infekce, obstruktivní bolestivých zón a kloubů, výplach žaludku; ošetření parafimózy a dekubitů, péče o atonie.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Odstranění malých lézí kůže.</li> <li>• Ostatní výkony: cévkování při akutní retenci moče, repozice kýl, diagnóza a první pomoc při ošetření fraktur, distorzí, vymknutí v pohybovém systému, ošetření úrazů hlavy, páteře, hrudníku, pánve a pánevního pletence dle rozsahu poranění, poskytnutí přednemocniční péče.</li> <li>• Všechny druhy jednoduchých obvazů – tlakové, krycí, fixační.</li> <li>• Zásady antiseptiky, aseptiky a sterilizace v ambulantní praxi; základní druhy desinfekčních prostředků v ambulantní praxi.</li> </ul>
<b>Urologie</b>	
Z oboru urologie má uchazeč zvládnout následující výkony:	
<i>Teoretické znalosti</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Základní teoretické znalosti v oboru urologie.</li> </ul>
<i>Praktické dovednosti</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Základní urologická anamnéza.</li> <li>• Základní fyzikální vyšetření urologicky nemocného.</li> <li>• Základní metody urologické diagnostiky.</li> <li>• Základní léčba akutních urologických onemocnění.</li> <li>• Péče o stomie a katetry; odběr moče na bakteriologické vyšetření, nekomplikované katetrizace ženy a muže, ošetřování neprůchodného uretrálního katetru.</li> </ul>
<b>Ortopedie</b>	
Z oboru ortopedie má uchazeč zvládnout následující výkony:	
<i>Teoretické znalosti</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Základní teoretické znalosti v oboru ortopedie.</li> </ul>
<i>Praktické dovednosti</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Základní ortopedická anamnéza.</li> <li>• Základní fyzikální vyšetření ortopedicky nemocného.</li> <li>• Základní metody ortopedické diagnostiky, interpretace rentgenodiagnostických nálezů.</li> <li>• Základní léčba akutních a chronických ortopedických onemocnění.</li> </ul>
<b>Rehabilitační a fyzikální medicína</b>	
Z oboru rehabilitační a fyzikální medicína má uchazeč zvládnout následující výkony:	
<i>Teoretické znalosti</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Základní teoretické znalosti v oboru rehabilitace a fyzikální medicína.</li> <li>• Základy fyzikální terapie, její druhy, mechanismy účinků, indikace a kontraindikace u hlavních skupin onemocnění (revmatická, zejména degenerativní, poúrazové stavy, interní, nervová a kožní onemocnění), nežádoucí účinky, taktiku postupů fyzikální terapie.</li> <li>• Základy léčebné rehabilitace (léčebný tělocvik), její indikace, taktiky postupů léčebné rehabilitace, využití ortopedických protetických pomůcek.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Základy balneoterapie, její indikace, rizika a kontraindikace.</li> </ul>
<i>Praktické dovednosti</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Metody fyzikální terapie: elektroterapie, ultrazvuk, magnetoterapie, diatermie, komorové lázně, vanové koupele.</li> <li>• Základní metody klasické a reflexní masáže.</li> <li>• Metody nespecifické mobilizace.</li> <li>• Dokonale zvládnout funkční vyšetření páteře a kloubů.</li> <li>• Základy léčebné rehabilitace.</li> </ul>

### Kompetence lékaře vykonávat níže uvedené činnosti samostatně pod konzultačním vedením po ukončení základního kmene oboru všeobecné praktické lékařství

- Na základě indikace klinická vyšetření pacientů a vedení zdravotnické dokumentace.
- Předkládání návrhu na indikaci dalších diagnostických a léčebných postupů.
- Na základě indikace provádění vybraných výkonů v návštěvní službě.
- Všeobecné vyšetření pacientů a základní vyšetření v oborech, které jsou v náplni kmene všeobecné praktické lékařství.
- Provádění dalších vyšetření, činností a výkonů v ostatních specializacích absolvovaných v rámci kmene specializačního výcviku tak, jak jsou uvedeny ve vzdělávacím programu a logbooku.
- Provedení přednemocniční neodkladné resuscitace.
- Na základě indikace provádění odběrů biologického materiálu, výkonů rychlé diagnostiky.
- Na základě indikace aplikace injekcí, infuzí, provádění převazů a jednoduchých chirurgických výkonů (sutura, incize, apod.).

### 3.2 Rozsah požadovaných teoretických znalostí a praktických dovedností prokazatelných na konci výcviku v rámci základního interního kmene

#### Teoretické znalosti a praktické dovednosti – 6 měsíců specializačního vzdělávání (všeobecná povinná praxe)

#### Anesteziologie a intenzivní medicína – 2 měsíce praxe na akreditovaném pracovišti I. nebo II. typu pod přímým odborným dohledem školitele

<i>Teoretické znalosti</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obsah anesteziologické péče (předanestetické vyšetření, příprava před anestezií, premedikace; základní odborné postupy celkové anestezie; základní odborné postupy místního znecitlivění; zásady péče o pacienta po anestezii, hodnocení míry zotavení, zjištění a zvládnání běžných komplikací; zásady pooperační analgesie).</li> <li>• Znalosti základů patofyziologie, patogeneze, diferenční diagnostiky a první pomoci u stavů ohrožení života či poruchy základních životních funkcí.</li> <li>• Základní typy znecitlivění, jejich možnosti a rizika.</li> <li>• Rozšířená péče o poraněné Advanced Trauma Life Support (ATLS).</li> <li>• Provoz pracovišť oboru anesteziologie a intenzivní medicína; vedení zdravotnické dokumentace.</li> </ul>
<i>Praktické dovednosti</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Provádění základní a rozšířené neodkladné resuscitace.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rozpoznání a hodnocení závažnosti stavů náhlé poruchy zdraví či selhání základních životních funkcí.</li> <li>• Poskytnutí lékařské první pomoci u stavů ohrožení života či poruchy základních životních funkcí.</li> <li>• Provedení základních výkonů – zajištění periferního žilního katetru; zabezpečení volných dýchacích cest polohou hlavy; uložení do stabilizované polohy na boku.</li> </ul>
<i>Kompetence po absolvování praxe</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rozpoznání a hodnocení závažnosti stavů náhlé poruchy zdraví či selhání základních životních funkcí.</li> <li>• Poskytnutí lékařské první pomoci u stavů ohrožení života či poruchy základních životních funkcí.</li> <li>• Provedení základních výkonů – zajištění periferního žilního vstupu, zabezpečení volných dýchacích cest polohou hlavy, uložení do stabilizované polohy na boku.</li> <li>• Provedení rozšířené neodkladné resuscitace.</li> <li>• Vedení zdravotnické dokumentace.</li> </ul>
<b>Chirurgie – 2 měsíce praxe (včetně 1 ústavní pohotovostní služby týdně) na akreditovaném pracovišti I. nebo II. typu pod přímým odborným dohledem školitele</b>	
<i>Teoretické znalosti</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Základní znalosti obecné a speciální chirurgie.</li> <li>• Základy ošetření popálenin, omrzlin a chemických poranění.</li> <li>• Rozdíly v praktické chirurgii dle věkových kategorií.</li> </ul>
<i>Praktické znalosti</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anamnéza a fyzikální vyšetření.</li> <li>• Provoz ambulancí a lůžkového oddělení; vedení zdravotnické dokumentace.</li> <li>• Indikace k ambulantním, urgentním i elektivním chirurgickým výkonům.</li> <li>• Asistence u ambulantních vyšetřovacích i léčebných postupů, asistence při běžných operacích.</li> <li>• Předoperační příprava nemocných.</li> <li>• Zásady asepse a antiseptiky, příprava operačního pole a mytí se k operaci.</li> <li>• Náležitosti provedení lokální a celkové anestezie.</li> <li>• Základní pooperační péče a monitorace vitálních funkcí.</li> <li>• Přítomnost při vyšetření a ošetřování poranění kostí, kloubů a měkkých tkání, včetně imobilizace.</li> <li>• Indikace a interpretace základních laboratorních a zobrazovacích metod.</li> <li>• Prevence a terapie tromboembolické nemoci.</li> <li>• Předoperační a pooperační rehabilitace.</li> <li>• Technika podání krevní transfúze a krevních derivátů, prevence a léčení potransfúzních komplikací.</li> <li>• Prevence a základní ošetření dekubitů.</li> <li>• Základní vyšetření a diferenční diagnostika náhlých příhod břišních a hrudních.</li> <li>• Základní postupy při diagnostice a léčení polytraumat.</li> </ul>

<i>Praktické dovednosti</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vyšetření hlavy, hrudníku, končetin a břicha (včetně per rectum).</li> <li>• Zavedení nasogastrické sondy, močového katetru, odběr biologického materiálu.</li> <li>• Zavedení periferního žilního katetru, péče o centrální žilní katetr, včetně podávání infúzních roztoků.</li> <li>• Injekční techniky – s.c., i.m., i.v., i.d.</li> <li>• Obvazová technika, různé způsoby imobilizace.</li> <li>• Základní technika ošetření a šití povrchových ran.</li> <li>• Péče o stomie.</li> </ul>
<i>Kompetence po absolvování praxe</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Odebírání anamnézy a provedení fyzikálního vyšetření pacienta.</li> <li>• Zavádění nasogastrické sondy, močového katetru, odběr biologického materiálu.</li> <li>• Zavedení periferního žilního katetru, péče o centrální žilní katetr, včetně podávání infúzních roztoků.</li> <li>• Aplikace injekcí s.c., i.m., i.v., i.d.</li> <li>• Podávání krevní transfúze a krevních derivátů.</li> <li>• Ošetřování nekomplikovaných poranění kůže a podkoží (včetně lokální anestezie a šití).</li> <li>• Asistence při chirurgických operačních výkonech.</li> <li>• Základní ošetření popálenin, omrzlin, chemického a radiačního poranění.</li> <li>• Přeazy chirurgických ran a aplikace obvazové techniky.</li> <li>• Vedení zdravotnické dokumentace.</li> </ul>
<b>Vnitřní lékařství – 2 měsíce praxe na akreditovaném pracovišti I. nebo II. typu pod přímým odborným dohledem školitele</b>	
<i>Teoretické znalosti</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Základy problematiky vnitřních nemocí.</li> <li>• Specifika onemocnění ve vyšším věku.</li> </ul>
<i>Praktické znalosti</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anamnéza a fyzikální vyšetření.</li> <li>• Provoz ambulancí a lůžkového oddělení; vedení zdravotnické dokumentace.</li> <li>• Nejčastěji se vyskytující vnitřní nemoci, klinické projevy, diagnostika, léčba a prevence.</li> <li>• Základní vyšetřovací metody.</li> <li>• Indikace a interpretace základních laboratorních a zobrazovacích metod.</li> <li>• Technika podání krevní transfúze a krevních derivátů, prevence a léčení potransfúzních komplikací.</li> <li>• Nejčastěji používané skupiny léčiv v léčbě vnitřních nemocí.</li> <li>• Akutní stavy ve vnitřním lékařství.</li> </ul>
<i>Praktické dovednosti</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Provedení komplexního interního vyšetření.</li> <li>• Zavedení periferního žilního katetru, péče o centrální žilní katetr, včetně podávání infúzních roztoků.</li> <li>• Injekční techniky – s.c., i.m., i.v., i.d.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zavedení nasogastrické sondy, močového katetru, odběr biologického materiálu, odsávání sekretu z dýchacích cest.</li> </ul>
<i>Kompetence po absolvování praxe</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Odebírání anamnézy a provedení fyzikálního vyšetření pacientů.</li> <li>• Aplikace injekcí s.c., i.m., i.v., i.d.</li> <li>• Zavedení periferního žilního katetru, péče o centrální žilní katetr, včetně podávání infúzních roztoků.</li> <li>• Zavedení nasogastrické sondy, odběr biologického materiálu.</li> <li>• Podávání krevní transfúze a krevních derivátů.</li> <li>• Vedení zdravotnické dokumentace.</li> </ul>

### Teoretické znalosti a praktické dovednosti – 1. a 2. rok specializačního vzdělávání (povinná praxe v oboru kmene)

#### Vnitřní lékařství – 12 měsíců praxe na akreditovaném pracovišti I. nebo II. typu pod přímým odborným dohledem školitele

<i>Teoretické znalosti</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Průběžné rozšiřování a prohlubování znalostí o klinice, diagnostice, léčbě a prevenci vnitřních nemocí s důrazem na: <ul style="list-style-type: none"> <li>– diferenciální diagnostiku a léčbu běžných infekcí, včetně zásad antibiotické politiky,</li> <li>– specifika onemocnění vyššího věku,</li> <li>– nejčastější choroby jednotlivých orgánů,</li> <li>– poruchy vnitřního prostředí,</li> <li>– polymorbidity a polymedikace,</li> <li>– integrační a koordinační funkce vnitřního lékařství.</li> </ul> </li> </ul>
<i>Praktické znalosti</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rozpoznávání a postupy u nejčastěji se vyskytujících vnitřních chorob, zejména u akutních interních příhod.</li> <li>• Základní hodnocení RTG hrudníku a EKG, výsledků laboratorních vyšetření, indikace, kontraindikace, nežádoucích účinků a dávkování nejčastěji používaných léčiv.</li> </ul>
<i>Praktické dovednosti</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Komplexní interní vyšetření.</li> <li>• Aplikace injekcí s.c., i.m., i.v., i.d., včetně podávání infúzních roztoků, transfúzí krve a krevních derivátů.</li> <li>• Zavedení periferního žilního katetru (10x), péče o centrální žilní katetr, měření CŽT.</li> <li>• Zavedení nasogastrické sondy, močového katetru.</li> <li>• Výplach žaludku.</li> <li>• Odsávání sekretu z dýchacích cest.</li> <li>• Defibrilace.</li> <li>• Kardiopulmonální resuscitace.</li> <li>• Punkce hrudníku.</li> <li>• Punkce ascitu.</li> </ul>

**Kompetence lékaře vykonávat níže uvedené činnosti samostatně pod konzultačním vedením po ukončení základního interního kmene**

- Provedení vyšetření a příjem pacientů, vedení zdravotnické dokumentace.
- Předkládání návrhu na další diagnostický a léčebný postup.
- Propouštění pacientů.
- Vykonávání ústavní pohotovostní služby.
- Provádění dalších činností a výkonů v rámci specializačního výcviku tak, jak jsou uvedeny ve vzdělávacím programu a logbooku.
- Provedení rozšířené neodkladné resuscitace.

**3.3 Rozsah požadovaných teoretických znalostí a praktických dovedností prokazatelných na konci specializovaného výcviku (absolvent kmene všeobecné praktické lékařství)**
**Všeobecné praktické lékařství**

Po ukončení 12 měsíčního výcviku na akreditovaném pracovišti všeobecného praktického lékařství kromě teoretických znalostí a praktických dovedností absolvovaných v rámci kmene na akreditovaných odděleních nebo pod vedením lékařů se specializovanou způsobilostí má uchazeč zvládnout:

<i>Teoretické znalosti a praktické dovednosti</i>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poskytovat neodkladnou péči v ordinaci a terénu.</li> <li>• Umět se správně rozhodovat v časové tísní a za nedostatku informací a umět stanovit pořadí naléhavosti včetně případů s nevyjádřenými stádii nemoci.</li> <li>• Zvládat psychoterapeutický přístup k nemocnému a základní komunikační dovednosti praktického lékaře.</li> <li>• Poskytovat kontinuální péči obyvatelům od 15 let, v ordinaci i při návštěvních službách; provádět preventivní a dispenzární prohlídky.</li> <li>• Zařazení pacientů do dispenzární péče a její poskytování (LPP) v souladu s doporučenými postupy a platnými předpisy u pacientů s chronickými onemocněními (např. DM 2. typu, hypertenze, ICHS, ICHDK, poruchy lipidového metabolismu apod.).</li> <li>• Umět poradit pacientům v záležitostech zdravotních i sociálních.</li> <li>• Poskytovat dlouhodobou péči smyslově postiženým, invalidním i nemocným s infaustní prognózou a umírajícím; umět poskytnout potřebnou psychologickou podporu; znát všechny možnosti analgetické terapie.</li> <li>• Poskytovat dlouhodobou péči rizikovým skupinám obyvatel (osamělí, toxikomani, národnostní menšiny, náboženské komunity aj.).</li> <li>• Znat indikace a využití vyšetření POCT (point of care testing) metod včetně zásad sledování dlouhodobé antikoagulační léčby (INR) a možnosti rychlé diagnostiky v ordinaci všeobecného praktického lékaře (CRP, event. další).</li> <li>• Umět racionálně indikovat farmakoterapii vhodnou v primární péči, zvážit případné vedlejší a nežádoucí účinky, vybrat vhodné formy léčiv, stanovit termíny kontrol a nutných vyšetření.</li> <li>• Umět vést přehlednou zdravotní dokumentaci včetně účtování zdravotnických služeb pro zdravotní pojišťovny.</li> </ul>
---	--

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Znat výkaznictví a povinná hlášení praktického lékaře.</li> <li>• Umět odebrat materiál na laboratorní vyšetření (krev, moč, stolice, sputum, sekrety).</li> <li>• Znat předpisy o prohlídce mrtvého, umět správně vyplnit list o prohlídce mrtvého, rozpoznat příznaky násilí nebo otravy na živém a mrtvém těle, určit přibližně dobu násilí otravy nebo smrti.</li> <li>• Umět posuzovat bolestné a odškodnění trvalých následků úrazů, otrav nemocí z povolání.</li> <li>• Znat zásady vedení a organizace práce ordinace všeobecného praktického lékaře včetně ekonomie.</li> <li>• Znat základní zdravotnické předpisy relevantní pro práci všeobecného praktického lékaře (Práva a povinnosti praktického lékaře).</li> <li>• Znat a umět aplikovat v praxi povinnosti a předpisy vztahující se k posuzování pracovní neschopnosti a k přechodu do invalidity.</li> <li>• Umět posuzovat zdravotní způsobilost k práci a vybraným činnostem (pracovní rizika, řízení motorových vozidel, zbrojní průkaz, dárce tkání, osvojení dítěte apod.), prakticky provést tyto prohlídky.</li> <li>• Umět posoudit pracovní neschopnost po běžných úrazech a operacích včetně posouzení bolestného a snížení společenského uplatnění; znát indikace při chronických nemocech.</li> <li>• Znat zásady prevence, depistáže a dispenzarizace chronických onemocnění.</li> <li>• Umět správně využívat výhod týmové spolupráce se zdravotnickými zařízeními sekundární péče, v oblasti primární péče spolupráce se zdravotní sestrou, agenturami domácí ošetrovatelské péče a dalšími a s ostatními ambulantními i lůžkovými specializovanými odděleními.</li> <li>• Využívat spolupráce s institucemi místní správy, event. s vedením závodů.</li> <li>• Znat předpisy pro spolupráci s hygienickou službou a umět je v praxi správně aplikovat (zejména v oblasti hygieny komunální a hygieny práce).</li> <li>• Znat zásady spolupráce se sociální službou a umět je pro pacienty vhodně použít.</li> <li>• Využívat spolupráce s dobrovolnými zdravotnickými a charitativními organizacemi.</li> <li>• Znat formy a metody zdravotní výchovy a její význam.</li> <li>• Zabezpečovat komplexní bio-psycho-sociální péči o pacienta.</li> </ul>
--	---

### 3.4 Rozsah požadovaných teoretických znalostí a praktických dovedností prokazatelných na konci specializovaného výcviku (absolvent interního kmene a rekvalifikace)

#### Všeobecné praktické lékařství

Po ukončení předepsaného výcviku na akreditovaném pracovišti všeobecného praktického lékařství a dalších pracovištích podle příslušné části 2.3, nebo 2.4, nebo 2.5 kromě teoretických znalostí a praktických dovedností absolvovaných v rámci interního kmene nebo příslušné atestace musí absolvent na pracovištích splnit požadavky uvedené v části 3.3 a v oborech uvedených v části 2.3, nebo 2.4, nebo 2.5 v požadovaném rozsahu uvedeném v části 3.1

## 4 Všeobecné požadavky

Absolvent specializačního vzdělávání:

- zná a řídí se základními etickými normami lékařského povolání,
- má výše uvedené znalosti a dovednosti jak pro práci v ordinaci, tak v terénu s patřičným vybavením. Mezi významné povinnosti primární péče patří dále prevence a znalost jejího rozsahu, především u rizikových skupin obyvatelstva,
- ovládá nejdůležitější právní předpisy týkající se posudkové činnosti, sociální problematiky, organizace zdravotnictví a provozu ordinace,
- ovládá posudkovou činnost, řešenou ve spolupráci s posudkovým lékařem na základě platných právních předpisů,
- zná základní tiskopisy, výkazy a posudky.

## 5 Hodnocení specializačního vzdělávání

Specializační vzdělávání probíhá pod vedením přiděleného školitele na akreditovaném pracovišti.

- a) Průběžné hodnocení budoucího všeobecného praktického lékaře probíhá u specialisty v jednotlivých úsecích přípravy a je zaznamenáváno do logbooku. Pravidelné hodnocení školence provádí školitel při konzultacích, a to v intervalu 6 měsíců během základního kmene a v intervalu 3 měsíců v době vlastního specializovaného výcviku. Významné je závěrečné hodnocení spolupráce v ordinaci školitele v průkazu odbornosti, které je rovněž součástí přihlášky k atestační zkoušce.
- b) Kritéria pro vydání certifikátu o absolvování základního interního kmene nebo kmene všeobecného praktického lékařství vzdělávacího programu
  - absolvování všeobecné povinné praxe a povinné praxe v oboru kmene potvrzené všemi školiteli s příslušnou specializovanou způsobilostí na akreditovaném pracovišti (viz tab. Část I.), v rozsahu stanoveném vzdělávacím programem, v délce minimálně 24 měsíců,
  - předložení potvrzení o provedených výkonech v logbooku,
  - absolvování povinného kurzu Novinky z vnitřního lékařství po základním interním kmeni (pouze v případě absolvování základního interního kmene).
- c) Předpoklad přístupu k atestační zkoušce
  - potvrzení o absolvování praxe potvrzené všemi školiteli se specializovanou způsobilostí,
  - předložení potvrzení o provedených kompletních výkonech v logbooku,
  - potvrzení o absolvování kurzů, vědeckých a vzdělávacích akcí (viz tab. Část III.).
- d) Vlastní atestační zkouška
  - *praktická část* – zkoušku skládá školeneček 1 měsíc před částí teoretickou v místě svého působiště před členy oborové atestační komise v souladu

se zákonem č. 95/2004 Sb. Obsahem zkoušky je: vyšetření několika pacientů s diferenciatně diagnostickým závěrem, doporučením léčebné intervence a dalšího kontinuálního sledování; zhodnocení pacienta po stránce posudkové se schopností ujmout se návrhu na důchodové řízení.

- *teoretická část* – 3 odborné otázky z různých oborů medicíny, se kterými se praktický lékař ve své praxi setkává, s důrazem na diferenciatní diagnostiku a holistický přístup k nemocnému. Lékař musí prokázat také orientovanost v organizaci zdravotnictví a v legislativě.

## 6 Charakteristika činností, pro které absolvent specializačního vzdělávání získal způsobilost

Všeobecný praktický lékař poskytuje soustavnou zdravotní péči registrovaným pacientům a neodkladnou péči všem kategoriím obyvatelstva bez ohledu na trvalé bydliště, věk, pohlaví, rasu či vyznání, a to ve své ordinaci i v místě bydliště pacientů. Provádí základní vyšetření a ošetření, základní diferenciatní diagnostiku, léčbu a posudkovou činnost. Podílí se na prevenci, diagnostice, léčení, rehabilitaci a posuzování všech chorob jak v iniciálním stádiu, tak v chronickém průběhu onemocnění. Nemocné, u nichž zjistil neodkladnou příhodu, odesílá do nemocniční péče. Určuje, která onemocnění může léčit sám, která vyžadují konziliární vyšetření specialistou a která je nutno hospitalizovat.

Jako smluvní nebo závodní lékař se podílí na péči o zaměstnance na smluvních pracovištích. Sám nebo ve spolupráci s hygienickou službou provádí základní opatření na úseku boje proti přenosným nemocem. Účastní se realizace protiepidemických a hygienických opatření. Podílí se na zdravotní výchově obyvatelstva a spolupracuje s orgány místní správy a službami sociální péče.

## 7 Charakteristika akreditovaného pracoviště (AP)

Pracoviště zajišťující výuku školenců musí být akreditováno (ustanovení § 13 zákona č. 95/2004 Sb.). Pracoviště musí zajistit školenci absolvování vzdělávacího programu. K tomu slouží řádné a plné zapojení školence do práce včetně účasti na pohotovostních službách a dále umožnění studia a pobytu na jiném akreditovaném pracovišti poskytujícím část přípravy, která není dostupná na vlastním pracovišti. Minimální kritéria AP jsou dána splněním odborných, provozních, technických a personálních předpokladů.

Nedílnou součástí žádosti o udělení akreditace je plán atestační přípravy školence.

Akreditovaným pracovištěm je ordinace, poskytující léčebnou a preventivní péči registrovaným pacientům v plném rozsahu kompetencí všeobecného praktického lékaře.

## 7.1 Akreditované pracoviště

<p><b>Personální požadavky</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vedoucí/školitel má nejvyšší vzdělání v oboru všeobecné lékařství nebo specializovanou způsobilost v oboru praktické lékařství pro dospělé nebo všeobecné praktické lékařství a min. 5 let praxe od získání specializované způsobilosti v oboru v České republice v posledních 10 letech a s minimálním úvazkem 1,0.</li> <li>• Poměr školitel/školeneček: 1:1 – 2.</li> <li>• Školitel dokládá svou způsobilost při žádosti o akreditaci pracoviště profesním životopisem a přehledem svých odborných a pedagogických aktivit v posledních 5 letech.</li> <li>• Spolu se žádostí je nutno předložit plán plnění povinností stanovených vzdělávacím programem. Pokud pracoviště zajišťuje více než jednu část, vždy výukový plán předkládá.</li> <li>• Pokud školitel dané části vzdělávacího programu nezajišťuje v rámci svého zařízení, může požadavky vzdělávacího programu splnit i jejich zajištěním ve smluvním zařízení, které se bude podílet na přípravě specializačního vzdělávání v oboru všeobecné praktické lékařství.</li> </ul>
<p><b>Materiální a technické vybavení</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Materiálně-technické zabezpečení odpovídající zajištění plné kompetence pracoviště všeobecného praktického lékaře podle podmínek registrace nestátního zdravotnického zařízení.</li> <li>• Přístup k odborné literatuře, včetně el. databází (zajištění vlastními prostředky nebo ve smluvním zařízení).</li> </ul>
<p><b>Organizační a provozní požadavky</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minimální počet registrovaných pacientů v ambulanci všeobecného praktického lékaře..... 900.</li> <li>• Minimální počet návštěvních služeb v domácnostech.....50/rok.</li> </ul>
<p><b>Výukové předpoklady</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prostorová způsobilost pracoviště k výuce.</li> <li>• Pedagogická způsobilost školitele zahrnuje vůli podílet se na výuce, dostupnost odborných periodických časopisů a literatury na pracovišti, účast na kontinuálním vzdělávání, případně ve vědecko-výzkumných projektech, projektech na podporu kvality. Pedagogická zkušenost je vítána.</li> <li>• Vazba na metodické centrum vzdělávání subjektů s akreditací na řízení programů specializační přípravy v oboru všeobecné praktické lékařství.</li> <li>• Souhlas s externí kontrolou pracoviště členy akreditační komise.</li> <li>• Výše uvedené skutečnosti se prokazují po uplynutí nejméně 3 let praxe žádajícího pracoviště (nikoli jednotlivých zaměstnanců pracoviště žádajícího o udělení akreditace s výjimkou změny právní formy u téhož subjektu).</li> </ul>

## 7.2 Vysvětlivky – požadavky na pracoviště

- 1) Pracoviště je akreditováno pro společné stáže vzdělávacího programu tohoto i jiného oboru v rámci vlastního zdravotnického zařízení nebo smluvního zařízení.
- 2) Pracoviště musí splňovat podmínky stanovené vzdělávacím programem všeobecné praktické lékařství, a to v části „akreditované pracoviště“.
- 3) Pracoviště musí splňovat podmínky stanovené vzdělávacím programem anesteziologie a intenzivní medicína, a to v části: „akreditované pracoviště I. typu“.
- 4) Pracoviště musí mít minimální personální vybavení stanovené podle „Seznamu zdravotních výkonů s bodovými hodnotami (Vyhláška Ministerstva zdravotnictví č. 439/2008 Sb.)“, a to pro kapitolu „7.1.3. OD intenzivní péče vyššího stupně 00055, 00065 a 00075“ a pro kapitolu „7.1.4. OD intenzivní péče nižšího stupně 00057, 00058, 00068 a 00078“. Pracoviště musí mít minimální technické vybavení stanovené podle „Seznamu zdravotních výkonů s bodovými hodnotami (Vyhláška Ministerstva zdravotnictví č. 439/2008 Sb.)“, a to pro kapitolu „7.2.1.2. OD intenzivní péče vyšší stupeň o pacienta s TISS 20-29 body 00055, kapitolu „7.2.1.3. OD intenzivní péče nižší stupeň o pacienta s TISS 15-19 body 00057“ a pro kapitolu „7.2.1.4. OD intenzivní péče nižší stupeň o pacienta s TISS 9-14 body 00058“.
- 5) Jedná se o pracoviště zdravotnické záchranné služby nebo o pracoviště operačního střediska zdravotnické záchranné služby. Pracoviště musí splňovat podmínky pracoviště Zdravotnické záchranné služby, viz. vzdělávací program urgentní medicína.
- 6) Pracoviště musí splňovat podmínky stanovené vzdělávacím programem vnitřní lékařství, a to v části „akreditované pracoviště I. typu nebo II. typu“.
- 7) Pracoviště musí splňovat podmínky stanovené vzdělávacím programem dětské lékařství, a to v části „akreditované pracoviště I. typu“.
- 8) Pracoviště musí splňovat podmínky stanovené vzdělávacím programem gynekologie a porodnictví, a to v části „akreditované pracoviště I. typu“.
- 9) Pracoviště musí splňovat podmínky stanovené vzdělávacím programem chirurgie, a to v části „akreditované pracoviště I. typu“.
- 10) ... v jakémkoliv vzdělávacím programu.
- 11) ...absolvování se týká lékařů, kteří při výkonu povolání pacientům pouze indikují lékařské ozáření, tzn., nejsou radiačními pracovníky, resp. aplikujícími odborníky a nemají zvláštní odbornou způsobilost podle zákona č. 18/1997 Sb., „atomový zákon“, ve znění pozdějších předpisů.
- 12) ... v uvedeném vzdělávacím programu.

## 8 Programy povinných vzdělávacích aktivit a personální a technické vybavení pro jejich realizaci

### 8.1 Charakteristika vzdělávacích aktivit

#### 8.1.1 Program kurzu Prevence škodlivého užívání návykových látek (NL) a léčba závislostí

Předmět	Minimální počet hodin
Škodlivé užívání NL a závislostí na NL v ČR.	1
Přehled NL zneužívaných v ČR a jejich vlastností.	1
Zdravotní aspekty škodlivého užívání NL a závislostí na NL.	1
Problematika škodlivého užívání NL a závislostí na NL ve specifických podmínkách jednotlivých lékařských oborů, možnosti prevence.	2
Přehled specifických léčebných modalit pro osoby škodlivě užívající NL a závislé.	1
Právní aspekty související se zneužíváním NL a závislostmi na NL.	1
Závěr kurzu, diskuse.	1
<b>Celkem</b>	<b>8</b>

#### Personální a technické zabezpečení kurzu Prevence škodlivého užívání návykových látek (NL) a léčba závislostí

<b>Personální zabezpečení</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Lektoři se specializovanou způsobilostí nebo zvláštní odbornou způsobilostí v oboru návykové nemoci a praxí nejméně 5 let v oboru, případně se specializovanou způsobilostí ve vyučované problematice.</li> </ul>
<b>Technické zabezpečení</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Učebna pro teoretickou výuku s příslušným vybavením nebo dostatečné zázemí pro konání kurzu formou e-learningu..</li> </ul>

## 8.1.2 Program kurzu Radiační ochrana

Předmět	Minimální počet hodin
a) Účinky ionizujícího záření na živé systémy, charakter deterministických a stochastických účinků. Veličiny a jednotky používané pro potřeby radiační ochrany.	1
b) Systém radiační ochrany, aplikace základních principů radiační ochrany do soudobé koncepce a legislativy EU a ČR.	1
c) Radiační zátěž obyvatel z různých zdrojů ionizujícího záření. Specifický charakter lékařského ozáření, velikosti dávek pacientů pro typické radiologické postupy.	1
d) Úloha lékařů indikujících vyšetření nebo léčbu s využitím zdrojů ionizujícího záření – význam indikačních kritérií (Věstník MZ ČR č.11/03).	1
e) Zásady pro uplatňování požadavků radiační ochrany pacientů při provádění a řízení zdravotnických výkonů s použitím zdrojů ionizujícího záření – optimalizace radiační ochrany při lékařském ozáření (diagnostické referenční úroveň, princip ALARA „As Low As Reasonably Achievable“).	1
f) Praktické metody ochrany radiačních a ostatních pracovníků, ostatních pacientů a obyvatel při využívání zdrojů ionizujícího záření ve zdravotnickém zařízení (kontrolované a sledované pásmo, systém monitorování, vedení dokumentace, program zabezpečování jakosti).	1
g) Odpovědnost za zajištění požadavků radiační ochrany při využívání zdrojů ionizujícího záření v lékařství: úloha indikujícího lékaře, aplikujícího odborníka, radiologického fyzika. Význam soustavného dohledu dohlížející osobou a osobou s přímou odpovědností.	1
h) Pracovně-lékařská péče o radiační pracovníky. Lékařská pomoc lidem ozářeným v důsledku radiační nehody.	1
<b>Celkem</b>	<b>8</b>

## Personální a technické zabezpečení kurzu Radiační ochrana

Personální zabezpečení
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lektoři se specializovanou způsobilostí v oboru radiologie a zobrazovací metody, specializací v oboru radiologický fyzik, případně se specializací v radiační ochraně (Státní ústav radiační ochrany (dále jen „SÚRO“), Státní úřad pro jadernou bezpečnost (dále jen „SÚJB“)) pro předměty v bodech <b>a)</b>, <b>b)</b>, <b>c)</b>, <b>e)</b>, <b>f)</b> a <b>g)</b>.</li> <li>• Lektoři se specializovanou způsobilostí nebo zvláštní odbornou způsobilostí v oboru radiologie a zobrazovací metody, neuroradiologie a dětská radiologie pro předmět v bodě <b>d)</b>.</li> <li>• Lektoři se specializovanou způsobilostí nebo zvláštní odbornou způsobilostí v oboru pracovní lékařství, radiologie a zobrazovací metody, případně se specializací v radiační ochraně (SÚRO, SÚJB) pro předmět v bodě <b>h)</b>.</li> </ul>
Technické zabezpečení
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Učebna pro teoretickou výuku s příslušným vybavením; poskytnutí výukových materiálů nebo dostatečné zázemí pro konání kurzu formou e-learningu.</li> </ul>

## Program kurzu Novinky z vnitřního lékařství

Předmět	Minimální počet hodin
Novinky v diagnostice a léčbě kardiovaskulárních chorob, zejména: akutní koronární syndromy, arteriální hypertenze, plicní embolie, ischemická choroba dolních končetin, prevence kardiovaskulárních chorob.	6
Aktuální pohledy na neodkladnou resuscitaci. Požadavky anesteziologa na předoperační vyšetření.	3
Novinky v diagnostice a léčbě gastrointestinálních chorob, zejména: vředová choroba žaludku a duodena, krvácení do trávicí trubice, karcinom tračnicku, idiopatické střevní záněty, choroby pankreatu, infekční hepatitidy, jaterní cirhóza.	4
Aktuální pohledy na diagnostiku a léčbu chirurgických náhlých příhod břišních, hrudních a cévních (pro internisty).	2
Aktuální pohled na diagnostiku a léčbu nejběžnějších plicních chorob, zejména: karcinom plic, bronchiální astma a obstrukční plicní nemoc, chronická respirační insuficience, tuberkulóza.	3
Choroby krevní: přehled s důrazem na novinky v oboru, zejména: anémie, krevní transfúze a krevní deriváty, poruchy koagulace, hematologické malignity.	3
Aktuální pohled na diagnostiku a léčbu nejběžnějších nefrologických chorob.	2
Aktuální problémy v endokrinologii, se vztahem k chorobám sledovaným internistou.	2
Aktuální pohled na diagnostiku a léčbu diabetu (pro internisty).	2
Aktuality v přístupu k revmatologickým chorobám (pro internisty).	2
Aktuální problémy v diagnostice a léčbě geriatrických pacientů a jejich řešení.	2
Aktuality v neurologii, zejména přístup k cévním mozkovým příhodám.	2
Novinky v racionalizaci preskripce a nežádoucích účincích léků.	1
Pracovní lékařství a toxikologie: aktuální přehled pro internisty.	1
<b>Celkem</b>	<b>35</b>

## Personální a technické zabezpečení kurzu Novinky z vnitřního lékařství

Personální zabezpečení
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lékaři se specializovanou způsobilostí v oboru vnitřní lékařství, nebo specializovanou způsobilostí ve vyučované problematice a praxí nejméně 10 let v oboru.</li> <li>• Garant kurzu má nejvyšší vzdělání v oboru a nejméně 10 let praxe výkonu povolání lékaře v oboru specializace.</li> </ul>
Technické zabezpečení
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Učebna/posluchárna pro teoretickou výuku s příslušným vybavením.</li> <li>• Počítačová učebna pro závěrečné testování znalostí.</li> </ul>

## 8.1.3 Program kurzu Paliativní péče

Předmět	Minimální počet hodin
Co je paliativní medicína. Základní pojmy a východiska, interdisciplinární pohled na nemocného, organizace a poskytování paliativní péče, péče o pacienty v pokročilých fázích onemocnění.	1
Léčba onkologické bolesti. Charakteristika onkologické bolesti, nefarmakologická a farmakologická intervence.	1
Praktická farmakologie v paliativní medicíně. Nejčastěji užívaná léčiva, způsob podání, vhodné kombinace.	1
Thanatologie z pohledu psychiatra.	2
Hospice. Struktura, charakteristika, rozsah péče.	2
Léčba neonkologické bolesti.	2
Etické aspekty umírání, charta umírajících.	2
<b>Celkem</b>	<b>11</b>

## Personální a technické zabezpečení kurzu Paliativní péče

Personální zabezpečení
<ul style="list-style-type: none"> <li>Lékaři se specializovanou způsobilostí nebo zvláštní odbornou způsobilostí v oboru paliativní medicína a léčba bolesti, specializovanou způsobilostí v oboru neurologie, geriatric, se zkušeností v hospicové péči a 5 let praxe v oboru.</li> </ul>
Technické zabezpečení
<ul style="list-style-type: none"> <li>Učebna pro teoretickou výuku s příslušným vybavením nebo dostatečné zázemí pro konání kurzu formou e-learningu.</li> </ul>

**8.1.4 Program kurzu Hygiena a epidemiologie**

<b>Předmět</b>	<b>Minimální počet hodin</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Základy hygieny a epidemiologie pro praktické lékaře pro dospělé.</li> </ul>	11
<b>Celkem</b>	<b>11</b>

**Personální a technické zabezpečení kurzu Hygiena a epidemiologie**

<b>Personální zabezpečení</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lékaři se specializovanou způsobilostí v oboru hygiena a epidemiologie, mikrobiologie, virologie a infekční lékařství s praxí nejméně 5 let v oboru, případně se specializovanou způsobilostí ve vyučované problematice.</li> </ul>
<b>Technické zabezpečení</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Učebna pro teoretickou výuku s příslušným vybavením nebo dostatečné zázemí pro konání kurzu formou e-learningu.</li> </ul>

**8.1.5 Program kurzu Psychoterapie**

<b>Předmět</b>	<b>Minimální počet hodin</b>
Přehled psychoterapie I.	2
Psychoterapie v praxi praktického lékaře.	2
Balintovská skupina.	6
Komunikační dovednosti.	2
Psychologické aspekty stížností pacientů.	2
Asertivní trénink.	2
Relaxační techniky.	2
<b>Celkem</b>	<b>18</b>

**Personální a technické zabezpečení kurzu Psychoterapie**

<b>Personální zabezpečení</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lékař s nejvyšším dosaženým vzděláním v oboru psychiatrie nebo klinický psycholog se specializovanou způsobilostí a 5 let praxe a psychoterapeutickým výcvikem.</li> </ul>
<b>Technické zabezpečení</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Učebna pro teoretickou výuku s příslušným vybavením nebo dostatečné zázemí pro konání kurzu formou e-learningu.</li> </ul>

### 8.1.6 Program kurzu Novinky ze všeobecného praktického lékařství

Předmět	Minimální počet hodin
1. Realizace vzdělávacího programu všeobecné praktické lékařství, ekonomické otázky spojené s realizací vzdělávacího programu všeobecné praktické lékařství, metodika výuky, kontrola naplňování výuky podle vzdělávacího programu, koordinační otázky, kontrolní testy.	4
2. Odborná náplň – inovační programy a doporučené postupy ve všeobecném praktickém lékařství. Interdisciplinární inovační seminář ze styčných medicínských oborů (vnitřní lékařství, chirurgie, ortopedie, urologie, psychiatrie, neurologie).	2
3. Ekonomicko – právní problematika, regionální specifika, epidemiologická data, problematika návaznosti primární péče na péči specializovanou a nemocniční.	2
Ověření znalostí testem.	
<b>Celkem</b>	<b>8</b>

### Personální a technické zabezpečení kurzu Novinky ze všeobecného praktického lékařství

Personální zabezpečení
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ad 1) Lékař s nejvyšším dosaženým vzděláním v oboru všeobecné praktické lékařství a praxí nejméně 5 let v oboru, případně se specializovanou způsobilostí ve vyučované problematice.</li> <li>• Ad 2) Lékař s nejvyšším dosaženým vzděláním v oboru vnitřní lékařství, chirurgie, ortopedie, urologie, psychiatrie, neurologie nebo se specializovanou způsobilostí ve vyučované problematice.</li> <li>• Ad 3) Lékař s nejvyšším dosaženým vzděláním v oboru všeobecné praktické lékařství a praxí nejméně 5 let v oboru, případně se specializovanou způsobilostí ve vyučované problematice. Dále odborníci zabývající se uvedenou problematikou s příslušným vysokoškolským vzděláním.</li> </ul>
Technické zabezpečení
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Učebna pro teoretickou výuku s příslušným vybavením nebo dostatečné zázemí pro konání kurzu formou e-learningu.</li> </ul>

### 8.1.7 Další vzdělávací aktivity

Kurzy Vybrané kapitoly ze všeobecného praktického lékařství se zaměřují na prezentaci nejfrekventovanějších diagnostických skupin. První část je zaměřena zejména na interní onemocnění, a to zvláště na problematiku hypertenze, aterosklerózy, kardiologie a onemocnění oběhového systému. Druhá část je zaměřena více na onemocnění pohybového aparátu, neurologickou a ortopedickou, třetí část na problematiku psychiatrických onemocnění, zvláště deprese. Doplněním je problematika častých nosologických jednotek z malých oborů. Obdobně je tomu i u dalších doporučených kurzů.

Všechny kurzy uvedené ve vzdělávacím programu pro obor všeobecné praktické lékařství nebo jejich části je možné absolvovat i v kombinované nebo distanční formě.