

# VZDĚLÁVACÍ PROGRAM

## v oboru

## GERIATRIE

### 1. Cíl specializačního vzdělávání

Cílem specializačního vzdělávání je dosažení takového stupně znalostí, dovedností a postojů, aby byl specialista v geriatrii schopen poskytnout komplexní péči pacientům vyššího věku, zhodnotit zdravotní stav a sociální situaci pacienta, navrhnout a realizovat efektivní diagnostické a terapeutické postupy a preventivní opatření. Vzhledem k obvyklé polymorbiditě, interdisciplinárnímu charakteru zdravotních poruch a postižení ve vyšším věku musí mít geriatr dostatečně hluboké znalosti nejen z vlastního oboru, ale i dalších oborů – vnitřního lékařství, rehabilitačního lékařství, neurologie, gerontopsychiatrie, ortopedie, včetně traumatologie, posudkového lékařství a dalších.

Cílem specializačního vzdělání je dosažení plné kvalifikace v oboru geriatrie, která umožní absolventovi samostatnou práci v ambulantní i nemocniční sféře a je též požadovanou kvalifikací pro zastávání funkčních míst v oboru. Dosažený stupeň znalostí odpovídá úrovni znalostí absolventa specializačních vzdělávacích programů v oboru geriatrie v zemích EU.

### 2. Minimální požadavky na specializační vzdělávání

Podmínkou pro přijetí do specializačního vzdělávání v oboru geriatrie je získání odborné způsobilosti k výkonu povolání lékaře ukončením nejméně šestiletého prezenčního studia, které obsahuje teoretickou a praktickou výuku v akreditovaném magisterském studijním programu všeobecné lékařství na lékařské fakultě.

Specializační vzdělávání se uskutečňuje při výkonu lékařského povolání formou celodenní průpravy v rozsahu odpovídajícím stanovené týdenní pracovní době podle § 83a) zákoníku práce.

Po zařazení do oboru geriatrie je lékař povinen absolvovat společný interní základ v délce nejméně *24 měsíců*. Po jeho úspěšném absolvování pokračuje další praxe ve vlastním oboru po dobu nejméně *36 měsíců*.

#### 2.1 Povinný interní základ – *minimálně 24 měsíců*

##### a) povinná praxe v oboru

*18 měsíců* na standardním lůžkovém interním oddělení s neselektovaným příjmem nemocných, z toho:

*3 měsíce* na JIP,

*3 měsíce* na příjmové ambulanci pod odborným dohledem,

##### b) povinná doplňková praxe

*1 měsíc* pneumologie,

*1 měsíc* hematologie a transfuzní lékařství,

*1 měsíc* neurologie,

*1 měsíc* infekční lékařství,

*2 měsíce* chirurgie (převážně příjmová chirurgická ambulance),

##### c) doporučená doplňková praxe

*1 měsíc* dermatovenerologie,

*1 měsíc* psychiatrie,

*1 měsíc rehabilitační a fyzikální medicína,  
1 měsíc geriatrie.*

Výcvik probíhá na standardních interních odděleních resp. klinikách s nepřetržitým a neselektovaným příjmem nemocných a dostatečně velkým spádovým územím. Pracoviště disponují náležitým personálním a přístrojovým vybavením a zázemím pro školence.

**d) účast na vzdělávacích aktivitách**

- povinný kurz po absolvování společného základu ukončený testem – *1 týden*,
- povinný kurz Lékařská první pomoc – *3 dny*,
- povinný seminář Základy zdravotnické legislativy – *1 den*,
- doporučené jsou další odborné akce pořádané IPVZ, ČIS JEP, ČLK atd.

**2.2 Vlastní specializovaný výcvik - minimálně 36 měsíců**

**a) povinná praxe v oboru**

*24 měsíců praxe (nejméně) - ve zdravotnických zařízeních geriatrického profilu,  
- geriatrická klinika, geriatrické oddělení, odborný léčebný ústav geriatrického zaměření (LDN), a to jak na lůžkové, tak ambulantní části. Z této doby nejméně 9 měsíců absolvuje školenc na akreditovaných pracovištích,*

**b) povinná doplňková praxe**

*2 měsíce rehabilitace,  
1 měsíc neurologie,  
2 měsíce psychiatrie se zaměřením na gerontopsychiatrii  
(z toho 2 týdny specializační stáž v gerontopsychiatrii),*

**c) doporučená doplňková praxe**

*1 měsíc dermatologie,  
1 měsíc hospicová péče,  
1 měsíc posudkové lékařství,*

**d) účast na vzdělávacích aktivitách**

- povinné absolvování specializační stáže v gerontopsychiatrii - *2 týdny*,
- povinné absolvování specializačního kurzu v geriatrii (Modul I-III) - *6 dní*,
- povinné absolvování specializační stáže „Funkční geriatrické vyšetření“ - *2 dny*,
- doporučená stáž na geriatrii (pracoviště IPVZ, fakultní nebo krajské nemocnice) *2 - 4 týdny*,
- doporučována je účast na dalších odborných akcích pořádaných IPVZ, Českou gerontologickou a geriatrickou společností ČLS JEP, ČLK a dalšími odbornými společnostmi.

Absolvovanou praxi včetně požadovaných praktických výkonů a jejich hodnocení školitelem doloží školenc písemně (logbook).

**3. Rozsah požadovaných teoretických znalostí a praktických dovedností**

**3.1 Rozsah požadovaných teoretických znalostí a praktických dovedností prokazatelných na konci výcviku v rámci povinného interního základu**

Základní cíle povinného interního základu:

- získat základní diagnostické, terapeutické, psychologické a etické znalosti ve snaze o globální přístup k pacientovi,
- zdůraznit základ klinického přístupu k pacientovi - anamnézu a fyzikální vyšetření,

- naučit se analýze, syntéze a kritickému uvažování v průběhu rozhodovacích procesů, zejména ve vztahu k diferenciální a etiologické diagnostice,
- podrobněji se obeznámit se základními vyšetřovacími metodami a jejich diagnostickou cenou (rentgenových, ultrazvukových a endoskopických vyšetření) a interpretaci výsledků nejčastěji prováděných laboratorních vyšetření,
- rozpoznat a správně postupovat u akutních interních příhod,
- důvěrně se obeznámit s nejčastěji používanými léčivými přípravky, indikacemi a kontraindikacemi, optimálním dávkováním, významnými interakcemi a nežádoucími účinky léčivých přípravků,
- obeznámit se s organizací zdravotnictví, systémem zdravotních pojišťoven, sociální medicíny a prováděním prevence.

**Kardiologie** má ovládat kromě fyzikálního i základní funkční vyšetření srdce a periferní cirkulace, interpretaci elektrokardiogramu včetně diagnózy nejdůležitějších arytmií, základy ostatních neinvazivních a invazivních vyšetřovacích metod. Má znát etiopatogenezi, klinický obraz, diagnostiku a léčbu nejčastějších kardiovaskulárních onemocnění, zejména arteriální hypertenze, ischemické choroby srdeční včetně akutního infarktu a jeho komplikací, arytmií, chorob periferních tepen a žil, plicní embolie a ostatních akutních kardiovaskulárních příhod, včetně kardiogenního šoku, plicního edému, akcelerované hypertenze, disekce aneuryzmatu aorty, tamponády perikardu a diferenciální diagnostiku synkop i možnosti vyšetření. Dále má ovládat základní diagnostiku a léčbu nejčastějších vrozených a získaných srdečních vad, endokarditidy, myokarditidy a perikarditidy. Má prokázat znalosti farmakoterapie nemocí srdečních a cévních, současné možnosti nefarmakologické léčby, zejména z oblasti katetrizačních metod, dočasné a trvalé kardiostimulace, intervenční radiologie a kardiochirurgie. Má být obeznámen s novými poznatky v oblasti aterosklerózy, jejich rizikových faktorů a možnostmi prevence kardiovaskulárních onemocnění.

**Pneumologie** - má znát patofyziologii dýchání, základní parametry spirometrických vyšetření a krevních plynů, interpretaci rtg nálezu a základy ostatních diagnostických a terapeutických metod v pneumologii, včetně oxygenoterapie. Z akutních příhod musí ovládat zejména diagnostiku a léčbu pneumotoraxu, astmatického záchvatu, rozsáhlých forem pneumonií, akutního respiračního selhání, obstrukce horních dýchacích cest. Pozornost musí věnovat zejména nejčastějším plicním onemocněním jako jsou plicní záněty, chronická obstrukční plicní nemoc, tuberkulóza, chronické astma, bronchiektázie, nádory plic a dále diagnostice a léčbě chronické respirační insuficience.

U onemocnění pohrudnice má zvládnout navíc hrudní punkci a aspiraci výpotku k laboratorním vyšetřením. Má znát klinické projevy a diagnostiku intersticiálních plicních nemocí, empyému, syndromu spánkové apnoe a možnosti léčby. Musí umět provést diferenciální diagnostiku nejčastějších projevů plicních nemocí jako je dušnost, kašel, expektorace, bolesti na hrudníku, hemoptýza. Má znát základy epidemiologie a dispenzarizace plicních nemocí.

**Gastroenterologie** - má ovládat klinický obraz, diferenciální diagnostiku, léčbu a prevenci nejčastějších gastrointestinálních onemocnění: onemocnění jícnu, vředové choroby žaludku a dvanáctníku, chorob jater, žlučníku a žlučových cest, slinivky, tenkého i tlustého střeva. Zvláště se musí obeznámit s diagnostikou a diferenciální diagnostikou náhlých příhod břišních i diagnostikou a terapeutickými přístupy u krvácení z gastrointestinálního traktu. Zvláštní pozornost musí věnovat časně diagnostice nádorů trávicího ústrojí a konečníku. Má znát interpretaci hlavních laboratorních, rtg a ultrasonografických vyšetření, dále indikace a kontraindikace endoskopických vyšetření, má být obeznámen s možnostmi současných léčebných endoskopických zákroků i ostatních vyšetřovacích a léčebných metod používaných v gastroenterologii. Má znát i základní indikace k chirurgickému řešení chorob GIT.

**Hepatologie** - má zvládnout diagnostiku, diferenciální diagnostiku, terapii i prevenci jaterních chorob, má znát typy žloutenek i raných a pozdních stadií chronických jaterních onemocnění včetně časných stadií jaterních selhání.

**Revmatologie** - má znát klinické projevy nejčastěji se vyskytujících revmatických onemocnění, jejich diagnostiku a diferenciální diagnostiku včetně interpretace laboratorních testů. Dále má znát základy farmakoterapie revmatických onemocnění, možnosti léčby fyzikální, komplexní rehabilitace a léčby chirurgické. Má se obeznámit s možnostmi prevence u revmatických onemocnění.

**Nefrologie** - má ovládat klinický obraz a léčbu onemocnění ledvin a vývodných cest močových včetně diferenciální diagnostiky nefrotického syndromu, nefrogenní hypertenze, nefrolitiázy, diagnostiku a léčbu glomerulonefritid a intersticiálních nefritid. Dále by měl ovládat základní diferenciální diagnostiku selhání ledvin, základní principy hemodialýzy a peritoneální dialýzy. Měl by též prokázat znalosti dávkování léčivých přípravků u nemocných se snížením renálních funkcí (vylučování léčivých přípravků, nežádoucí účinky, nefrotoxicita léčivých přípravků apod.). Dále musí ovládat základní principy funkčního vyšetřování ledvin, zejména vyšetřování a interpretaci glomerulární filtrace a koncentrační schopnosti ledvin. Musí znát indikace a kontraindikace biopsie ledvin a základní problematiku transplantací ledvin.

**Endokrinologie** - má znát základní funkce žláz s vnitřní sekrecí a jejich poruchy, klinický obraz onemocnění hypotalamohypofyzárního systému, štítné žlázy, příštítných tělísek a nadledvin, jejich laboratorní diagnostiku a principy léčby, a to i s ohledem na ovlivnění akutních, život ohrožujících stavů u endokrinních chorob. Má znát i účast endokrinního systému při vzniku a rozvoji jiných onemocnění. Musí mít i základní vědomosti o léčbě hormony a znát rizika s tím spojená.

**Diabetologie** - má znát diagnostiku a klinický obraz inzulín dependentního a non-dependentního DM, léčbu inzulinem a perorálními antidiabetiky. Má znát kritéria kompenzace diabetu, diagnostiku a léčbu hyperglykemického a hyperosmolárního kómatu, hypoglykemické stavy, akutní a pozdní diabetické komplikace a jejich léčbu.

**Metabolismus a výživa** - má znát základy hlavních metabolických pochodů a jejich regulací, diagnostiku a léčbu poruch vnitřního prostředí, principy racionální výživy, etiopatogenezi a diferenciální diagnostiku výživových poruch a některých enzymopatií, principy jejich léčby, dietoterapii a základy enterální a parenterální výživy.

**Hematologie** - má prokázat znalosti celého spektra krevních nemocí i sekundárního postižení krevetvorby. Má znát indikace hematologických vyšetření morfologických, hemokoagulačních a imunologických a jejich užití v diferenciální diagnostice. Má mít základní znalosti o současných možnostech léčby hematologických onemocnění. V transfuzním lékařství má zvládnout příslušné požadavky dané obecnou náplní interního základu se zvláštním důrazem na znalost biologických účinků transfuze krve a jejich složek, indikací transfuze a transfuzní techniky, prevence, diagnostiky a léčby posttransfuzních komplikací.

**Alergologie a klinická imunologie** - má mít základní znalost o imunitním systému a jeho fyziologické funkci. V oblasti patologie imunity pak teoretické základy alergie, stavů imunitní nedostatečnosti a autoimunitních chorob, znát klinickou symptomatologii těchto stavů a možnosti její laboratorní diagnostiky a léčby.

**Onkologie** - musí ovládat principy časně diagnostiky nádorů. Musí znát rizikové faktory vzniku nádorů a možnosti event. prevence. Musí být seznámen s možnostmi současné léčby nádorových onemocnění.

**Geriatric** – má se obeznámit s diagnózou, léčbou a prevencí častých onemocnění pozdního věku, seznámí se s problematikou nespecifických problémů stáří, jako jsou závratě a pády,

močová inkontinence, imobilita, dekubity, poruchy paměti a v neposlední řadě také úskalí medikamentózní léčby, iatrogenním poškozením léčivými přípravky a základy geriatrické rehabilitace a geriatrického ošetřovatelství.

**Klinická farmakologie** - musí znát základní údaje o farmakologii a farmakoterapeutickém použití léčiv potřebných pro léčbu vnitřních nemocí. Zejména musí ovládat indikace, kontraindikace, hlavní nežádoucí účinky a základy kinetiky léčivých přípravků používaných v léčbě nejčastějších vnitřních onemocnění.

**Infekční lékařství** - má znát etiologii, patogenezi, klinický obraz a terapii běžně se vyskytujících onemocnění virových, bakteriálních, parazitárních a mykotických. Pozornost musí věnovat hlavně vyšetření febrilního pacienta, rozpoznávání urgentních infekčních situací včetně septických stavů, nosokomiálních infekcí, infekcí u imunokompromitovaných nemocných a postupům u teploty nejasného původu. Dále má ovládat základy interpretace mikrobiologických vyšetření, nejčastěji užívané antimikrobiální léky, dávkování, způsoby aplikace, průnik do jednotlivých orgánů. Má být obeznámen s možnostmi kontroly infekčních onemocnění ve společnosti včetně epidemiologie, přenosu a prevence.

Pro **stanovení komplexní terapie** má prokázat základní znalosti pro sestavení celkového režimu nemocného, jehož součástmi jsou:

- farmakoterapie s účelným použitím jednotlivých léčivých přípravků,
- zásady výživy v prevenci a terapii interních nemocí (dietoterapie),
- stanovení pohybového režimu a rehabilitačních postupů,
- zásady prevence a dispenzarizace ve vnitřním lékařství,
- základní znalosti principů pracovního lékařství.

#### **Ostatní obory a zvláštnosti:**

Absolvent interního základu musí prokázat i znalosti z jiných oborů, v rozsahu nutném ke správnému stanovení diagnózy a diferenciální diagnózy a k rozhodnutí o účelné terapii.

**Neurologie** - má být schopen neurologické anamnézy u pacienta s neurologickými projevy, základního neurologického vyšetření se závěrem pravděpodobné lokalizace neurologického poškození, dokázat klinicky vyhodnotit časté neurologické projevy jako jsou bolesti hlavy, závratě, křeče, bezvědomí, zmatenost, mimovolní pohyby, parestázie, bolesti. Má být obeznámen se základy vyšetřovacích technik v neurologii, s diagnostikou a léčbou nejčastějších neurologických onemocnění, zejména diagnostikou a léčbou urgentních neurologických situací.

**Dermatologie** – musí se obeznámit s vyšetřovacími postupy u onemocnění kůže, vlasů, nehtů a sliznic, s diagnostikou a léčbou nejčastějších kožních nemocí, zejména ve vztahu k možným projevům vnitřních onemocnění.

**Psychiatrie** – obeznámí se s nejčastěji se vyskytujícími psychiatrickými nemocemi, zejména s vyšetřením a léčbou depresivních onemocnění, deliria, sebepoškozování, panickou atakou, alkoholismem a jinými toxikomaniemi, stavy zmatenosti. Obeznámí se s vyhodnocováním rizika sebevraždy, jednáním s agresivním pacientem i příbuznými, psychosomatickou problematikou.

**Rehabilitace** – obeznámí se se základní terminologií dle definice WHO, s vyhodnocováním rehabilitačního potenciálu ve vztahu k neurologickým onemocněním, stavům po úrazech, chronických muskuloskeletálních onemocněních a následků a komplikací těchto onemocnění např. bolest, kontraktury, deformity, infekce, stres, poruchy výživy apod. Obeznámí se s možnostmi léčby těchto poruch např. lokální injekční technikou, používáním zdravotnických prostředků, obeznámí se s týmem nelékařských spolupracovníků (klinický psycholog, sociální pracovník, logoped apod.).

**Chirurgie** - má se obeznámit s klinickými a laboratorními projevy nejčastějších chirurgických onemocnění s důrazem na diferenciální diagnostiku akutních břišních příhod a ošetřováním nejčastějších úrazů. Má se obeznámit s možnostmi léčby chirurgických onemocnění včetně endoskopických a laparoskopických technik. Musí znát rizika interních onemocnění ve vztahu k chirurgickým zákrokům, význam interních předoperačních vyšetření a konziliární činnosti internisty v chirurgických oborech.

#### **Praktické znalosti:**

Absolvent společného interního základu má ovládat techniku některých diagnostických a terapeutických výkonů jako je vyšetření per rectum, rektoskopie, punkce hrudníku, břišní dutiny (ascitu), sternální a lumbální punkci, punkci kolenního kloubu, cévkování močového měchýře, zavádění žaludeční a duodenální sondy, zavedení Sengstakenovy sondy, provést výplach žaludku, odsávání sekretu z dýchacích cest a techniku kardiopulmonální resuscitace. Musí umět zavést žilní kanylu a dlouhodobou péči o ni, péči o centrální žilní katétr a měření centrálního žilního tlaku (blíže logbook). Během výcviku má školenec na starosti minimálně 10 a maximálně 20 lůžek, přijme, ošetří a propustí minimálně 300 pacientů na oddělení a ošetří minimálně 600 ambulantních pacientů za rok.

### **3.2 Rozsah požadovaných teoretických znalostí a praktických dovedností prokazatelných na konci specializovaného výcviku**

#### **Vlastní obor:**

**Teoretické znalosti** umožňující porozumět zásadám geriatrické péče:

- Geriatrie jako obor, terminologie oboru, koncepce geriatrie,
- Struktura geriatrických služeb a jejich integrace v současném zdravotnickém systému u nás a ve světě,
- Demografický vývoj v ČR a ve světě, sběr údajů a jejich hodnocení, posouzení situace na regionální úrovni,
- Epidemiologie stárnutí – úmrtnost, nemocnost a zdravotní postižení,
- Biologie, anatomie a fyziologie stáří, stárnutí orgánů a funkcí, proces adaptace,
- Norma a patologie ve vyšším věku, vliv věku na hodnoty běžně prováděných vyšetření,
- Specifické rysy chorob ve vyšším věku,
- Komplikace a sociální důsledky nemocí,
- Funkční geriatrické vyšetření a využití standardizovaných testů,
- Preventivní strategie ve vyšším věku, zdravé/úspěšné stárnutí, gerontohygiena,
- Ošetrovatelská péče v geriatrii, ošetrovatelská diagnóza a plán péče,
- Principy paliativní a terminální péče, hospicová péče, tanatologie,
- Posudková činnost v geriatrii (posuzování průčeschnosti, schopnosti řízení motorového vozidla, bezmocnosti),
- Význam laického pečování, úloha a funkce rodiny, psychologická podpora pečujícím, prevence sociálně patologických jevů (např. týrání a zanedbávání ve vyšším věku),
- Management geriatrických služeb, principy týmové práce a vedení, metody hodnocení kvality a efektivity zdravotní péče,
- Principy vědecko-výzkumné práce a práce s odbornou literaturou v oboru.

**Klinické znalosti a dovednosti** umožňující zhodnocení a léčbu geriatrických pacientů s širokým spektrem akutních i chronických invalidizujících chorob:

Ovládnutí metod hodnocení zdravotního postižení včetně sociálních důsledků (handicapu) a kvality života chronicky nemocných a postižených osob. Zvláštní pozornost se zaměřuje na:

- specifické geriatrické syndromy – inkontinence, imobilita, pády, závratě, zmatenost, kognitivní poruchy, poruchy termoregulace,
- akutní a život ohrožující stavy v geriatrii a jejich zvládnutí,
- diagnostiku a komplexní léčbu nejčastějších chorob ve vyšším věku,
- hodnocení senzorických defektů a jejich léčba, možnosti kompenzace postižení,
- problematika úrazů ve vyšším věku - příčiny, důsledky a prevence,
- poruchy výživy a základy léčebné výživy u geriatrických nemocných,
- polest a komplexní léčba bolesti,
- základy farmakoterapie v geriatrii (farmakokinetika a farmakodynamika, účelná farmakoterapie, compliance, nežádoucí účinky léčivých přípravků a interakce, prevence iatrogenního poškození),
- zásady vyšetření a léčby v domácnosti pacienta, ambulantní, poloambulantní (denní centra nebo stacionáře) a lůžkové péči.

### **Praktické znalosti a dovednosti:**

Předpokládá se schopnost provedení výkonů požadovaných ve společném interním základu. Dalšími požadavky na praktické dovednosti jsou:

- provedení funkčního geriatrického vyšetření,
- zhodnocení soběstačnosti a rehabilitačního potenciálu geriatrického nemocného,
- provedení předoperačního vyšetření, posouzení rizika operační zátěže u geriatrického pacienta a optimalizace peri- a pooperační péče,
- zavedení centrálního žilního katétru a měření CŽT,
- provedení kostní denzitometrie a interpretace nálezů,
- základy urodynamického vyšetření a interpretace nálezů,
- základní dopplerometrické vyšetření cév,
- ošetření kožních defektů,
- zhodnocení ošetrovatelské zátěže pečujících,
- dovedností pro poradenskou a konzultační činnost poskytovanou pacientům, laickým i profesionálním pečovatelům a ošetřujícím.

U některých požadovaných výkonů se nepředpokládá, že je bude geriatr v praxi běžně provádět, ale bude je často indikovat a pracovat s jejich nálezy. Proto je nutné jejich praktické zvládnutí v průběhu vzdělávacího programu.

### **V ostatních oborech:**

#### **Gerontopsychiatrie**

- Psychologie stárnutí, psychosociální adaptace na stárnutí a odchod do důchodu,
- Etiopatogeneze nejčastějších psychiatrických onemocnění v seniu (demence, deprese, delirantní stavy, úzkostné stavy, psychózy),
- Specifika psychofarmakologické léčby ve vyšším věku.

#### ***Z praktických činností je schopen:***

- provést vyšetření mentálních funkcí u geriatrického pacienta,
- provést diagnostickou a diferenciálně diagnostickou rozvahu u častých psychiatrických chorob ve stáří a navrhnout komplexní léčebný postup.

## **Rehabilitace**

- Ovládnout základy fyziatrie, balneologie a léčebné rehabilitace a aplikovat je s přihlédnutím ke zvláštnostem vyššího věku u invalidizujících onemocnění (například cévní mozkové příhody, poúrazové a pooperační stavy),
- Posoudit rehabilitační potenciál pacienta a zhodnotit účinnosti rehabilitace,
- Znalost rehabilitačních a kompenzačních pomůcek a jejich indikace u pacientů seniorů,
- Význam aktivity a aktivizace ve stáří, pohybový režim seniora, rekondice.

### **Praktické činnosti:**

- klasifikace poruchy (impairment), zdravotního postižení (disability) a hendikepu (handicap),
- posouzení soběstačnosti pacienta a zhodnocení fyzického prostředí bytu,
- ovládnutí ergoterapeutických metod nácviku všedních činností a obnovy soběstačnosti.

## **4. Všeobecné požadavky**

Specialista v oboru geriatrie ovládá problematiku oboru v celé šíři především ve vztahu k ostatním medicínským oborům a subspecializacím. Analyzuje poskytování specializované geriatrické péče a její výsledky ve svém regionu/spádové oblasti v návaznosti na situaci celostátní v souladu s koncepcí oboru geriatrie. Je obeznámen s hlavními současnými problémy a trendy rozvoje oboru včetně celospolečenských programů zaměřených na seniory (zdravé/úspěšné stárnutí, prevence v geriatrii, snižování invalidity). Specialista v geriatrii ovládá právní předpisy týkající se pacientů seniorů a geriatrické péče. Je obeznámen s nejčastějšími etickými problémy. Ovládá manažerské dovednosti potřebné pro vedení a řízení interdisciplinárního týmu.

Úzce spolupracuje s resortem sociální péče, vyjadřuje se k pracovní způsobilosti seniorů, navrhuje a indikuje poskytování sociálních dávek, sociálních služeb a péče včetně pobytů v ústavech sociální péče (ošetřovatelské ústavy, domovy důchodců apod.).

Poskytování zdravotní péče s využitím zdrojů ionizujícího záření vyžaduje absolvování certifikovaného kurzu radiační ochrany.

## **5. Hodnocení specializačního vzdělávání**

**a) Průběžné hodnocení školitelem** - záznam školitele o absolvované praxi a konkrétních činnostech na školicích pracovištích v průkazu odbornosti (v šestiměsíčních intervalech) a v logbooku. Celkové zhodnocení na konci povinného interního základu a jeho záznam v logbooku,

### **b) Předpoklad přístupu k atestační zkoušce**

- absolvování požadované praxe, výkonů, školicích akcí během povinného interního základu a úspěšné zakončení písemným testem,
- absolvování specializované praxe a povinných školicích akcí,
- předložení ověřeného seznamu výkonů a seznamu absolvovaných odborných akcí (logbook),
- předložení písemné práce (projektu) publikace,

### **c) Vlastní atestační zkouška**

- *teoretická část* - 3 odborné otázky, 1 otázku nahrazuje obhajoba písemné práce,
- *praktická část* - vyšetření pacienta, diferenciálně diagnostická rozvaha, návrh vyšetření a léčby.



## **6. Charakteristika činností, pro které absolvent specializačního vzdělávání získal způsobilost**

Absolvent specializačního vzdělávání v geriatrii je oprávněn pracovat samostatně jako ambulantní specialista v celé šíři oboru a provádět komplexní ambulantní diagnostiku a léčbu geriatrických nemocných. V lůžkových zařízeních pracuje jako samostatný specialista, konziliář (ordinář) nebo na funkčních místech na lůžkovém oddělení geriatrického profilu. Metodicky vede a koordinuje práci jednotlivých členů multidisciplinárního geriatrického týmu a též činnost specialistů – konziliářů jiných oborů. Spolupracuje s pracovníky sociální péče a orgány státní správy při zabezpečení zdravotně sociální péče podle individuálních potřeb pacienta.