

VZDĚLÁVACÍ PROGRAM

v oboru

TĚLOVÝCHOVNÉ LÉKAŘSTVÍ

1. Cíl specializačního vzdělávání

Cílem specializačního vzdělávání v oboru tělovýchovné lékařství je získání potřebných teoretických znalostí a praktických dovedností v oblasti prevence, diagnostiky a terapie umožňujících samostatnou činnost specialisty v ambulantní péči.

2. Minimální požadavky na specializační vzdělávání

Podmínkou pro přijetí do specializačního vzdělávání v oboru tělovýchovné lékařství je získání odborné způsobilosti k výkonu povolání lékaře ukončením nejméně šestiletého prezenčního studia, které obsahuje teoretickou a praktickou výuku v akreditovaném magisterském studijním programu všeobecné lékařství na lékařské fakultě.

Specializační vzdělávání se uskutečňuje při výkonu lékařského povolání formou celodenní průpravy v rozsahu odpovídajícím stanovené týdenní pracovní době podle §83a zákoníku práce.

Podmínkou pro získání specializace v oboru tělovýchovné lékařství je zařazení do tohoto oboru a absolvování 4 let klinické praxe, která naplní odpovídá specializačnímu vzdělávání pro specializaci v níže uvedených oborech (dále „obor předchozí“). Kromě odborného vzdělání je nutné absolvování praxe ve vlastním oboru tělovýchovné lékařství v minimální délce 12 měsíců a povinné doplňkové praxe v délce 6 měsíců. Celková délka specializačního vzdělání je minimálně 5,5 roků, z toho:

a) absolvování klinické praxe v rozsahu 4 let shodně s praxí podle vzdělávacích programů v oborech dětské lékařství, nebo vnitřní lékařství, nebo kardiologie, nebo chirurgie, nebo rehabilitační a fyzikální medicína, nebo praktické lékařství pro děti a dorost nebo praktické lékařství pro dospělé, nebo rodinné lékařství, nebo ortopedie. V oborech se společným základem se předpokládá řádné ukončení společného základu. Za absolvování klinické praxe se považuje i atestace v těchto uvedených oborech.

b) povinná praxe v oboru tělovýchovné lékařství

12 měsíců v oboru tělovýchovné lékařství, z toho nejméně

6 měsíců na akreditovaném pracovišti, zbytek na standardním ambulantním oddělení tělovýchovného lékařství pod odborným dohledem.

c) povinná doplňková praxe v délce 6 měsíců – a to:

c(a) 3 měsíce rehabilitace a 3 měsíce ambulantní ortopedie pro absolventy praxe v oborech vnitřní lékařství nebo dětské lékařství nebo praktické lékařství pro dospělé nebo praktické lékařství pro děti a dorost, nebo rodinné lékařství,

c(b) 3 měsíce rehabilitace a 3 měsíce ambulantní kardiologie a poruch metabolismu pro absolventy praxe v oborech chirurgie nebo ortopedie.

Poznámka: Pokud některá z částí bodu c) je obsažena ve vzdělávacím programu oboru předchozího, může být započítána do doplňkové praxe.

d) účast na vzdělávacích aktivitách

- povinné absolvování specializační stáže před atestací - 3 týdny,
- povinné absolvování kurzu sportovní medicíny - 90 hodin,
- doporučené absolvování odborné stáže v ergometrii – 1 týden,

- absolvování odborné stáže ve spiroergometrii – 1 týden,

Poznámka: Účast na výše uvedených vzdělávacích aktivitách lze započítat do praxe na akreditovaném pracovišti.

- vybrané odborné akce pořádané IPVZ, ČSTL, ČLK,

- povinný kurz Lékařská první pomoc - 3 dny a seminář Základy zdravotnické legislativy 1 den, pokud nebyly absolvovány v rámci předchozího programu.

3. Rozsah požadovaných teoretických znalostí a praktických dovedností, seznam požadovaných výkonů

a) Z vlastního oboru

- v oblasti fyziologie a patofyziologie tělesné zátěže prokázat znalosti reakce a adaptace na různé druhy tělesných zátěží u osob zdravých i nemocných s různou úrovní tělesné zdatnosti a s ohledem na pohlaví a věk,
- posuzovat význam pohybu a tělesné zdatnosti v prevenci a léčení různých poruch a onemocnění,
- ovládat principy preskripce pohybové aktivity včetně poradenství životního stylu v rámci primární a sekundární prevence a kontroly efektu pohybové léčby,
- ovládat indikace a kontraindikace zařazování dospělých, adolescentů a dětí do intenzivního sportovního tréninku,
- znát vliv extrémních podmínek zevního prostředí na provádění pohybové aktivity a sportu,
- ovládat zásady posudkové činnosti v tělovýchovném lékařství se zaměřením na poruchy hlavních systémů a funkcí organismu,
- umět teoreticky i prakticky provádět zátěžové vyšetření k diagnostické a posudkové činnosti u zdravých i nemocných,
- ovládat kardiopulmocerebrální resuscitaci,
- znát úlohu, vývoj a patologii hybného systému zejména ve vztahu k tělesné zátěži,
- ovládat diagnostiku a principy léčení sportovních úrazů, prevenci a léčení chronických poškození hybného systému,
- ovládat základy rehabilitačního lékařství a fyzikální terapie,
- znát patologické projevy tělesné zátěže, jejich diagnostiku, prevenci a terapii,
- znát principy kontroly dopingu,
- znát zásady hygieny sportu a rekreačních pohybových činností,
- ovládat zásady regenerace a výživy ve vztahu ke zvýšené pohybové aktivitě,
- ovládat funkční zátěžové vyšetření kardiopulmonálního systému za použití neinvazivních metod včetně hodnocení a interpretace výsledků,
- ovládat techniku klidového a zátěžového EKG,
- samostatně interpretovat křivku klidového a zátěžového EKG,
- vyšetření držení těla a základních funkcí hybného systému,
- ovládat ošetření sportovních poranění, drobné chirurgické výkony, použití fixací, tapingu, bandáží, ortéz a dalších ochranných pomůcek,
- ovládat metodiku práce při zajišťování zdravotní služby při sportovních akcích,
- provádět základní antropometrické vyšetření a hodnocení tělesného rozvoje, stavby, složení těla a distribuce tělesného tuku,
- interpretovat výsledky biochemických vyšetření v souvislosti s tělesnou zátěží.

b) Z ostatních oborů

- základy teorie a metodiky tělesných cvičení a sportovního tréninku,
- základní sportovně technické znalosti,
- základy psychologie tělesné výchovy a sportu.

Uchazeč o specializaci v tělovýchovném lékařství musí předložit seznam:

- 50 pacientů, u nichž provedl samostatně EKG při zátěži,
- 25 pacientů, u nichž provedl spiroergometrii,
- 25 pacientů, u nichž provedl stanovení anaerobního prahu,
- 20 pacientů, u nichž provedl specifické vyšetření v terénu,
- 5 sportovních akcí, na kterých zajišťoval zdravotnické zabezpečení.

4. Všeobecné požadavky

Znalosti právních předpisů platných ve zdravotnictví, systému zdravotní péče, posudkové činnosti. Poskytování zdravotní péče s využitím zdrojů ionizujícího záření vyžaduje absolvování certifikovaného kurzu radiační ochrany.

5. Hodnocení specializačního vzdělávání

a) Průběžné hodnocení školitelem - záznam o absolvované praxi a školicích akcích v průkazu odbornosti v šestiměsíčních intervalech, záznamy o provedených činnostech a výkonech v logbooku. Celkové zhodnocení na konci povinné praxe a jeho záznam v průkazu odbornosti nebo logbooku.

b) Předpoklad přístupu k atestační zkoušce

- absolvování požadované praxe, výkonů, školicích akcí,
- úspěšné absolvování písemného testu na závěr specializační odborné stáže,
- vypracování písemné práce na zadané téma,
- předložení seznamu výkonů (logbook) potvrzený školitelem.

c) Vlastní atestační zkouška

- praktická část - vyšetření pacienta, diagnostika, provedení indikovaného zátěžového vyšetření a posudkového závěru,
- část teoretická - 3 odborné otázky, obhajoba písemné práce.

6. Charakteristika činností, pro které absolvent specializačního vzdělávání získal způsobilost

Lékař se specializací v oboru tělovýchovné lékařství je oprávněn provádět ambulantně výkony specializované péče z diagnostických, preventivních a terapeutických důvodů v souvislosti s posuzováním vlivu tělesné zátěže, cvičení a pohybové aktivity u zdravých a indikovaných nemocných osob. Provádí konziliární činnost pro jiné obory a podílí se na vzdělávání specialistů v oboru.

Specializace je požadována i pro výkon pedagogické, resp. výzkumné praxe.

Po získání specializované způsobilosti v oboru tělovýchovné lékařství je možné získat oprávnění k posuzování zdravotní způsobilosti leteckého personálu absolvováním navazujícího vzdělávacího programu, který bude zakončen ověřením znalostí a vydáním osvědčení pro posuzování zdravotní způsobilosti leteckého personálu.