
EDUKAČNÍ PROGRAM

1. Název edukačního programu

Point-of-care ultrasonografie pro všeobecné praktické lékaře.

2. Garanti a odborné zázemí programu

Edukační program vznikl v rámci odborné iniciativy POCUS iGP (Point of Care Ultrasound Implementation in General Practice), jejímž cílem je systematická a bezpečná implementace metody Point-of-Care ultrasonografie (POCUS) do rutinní ambulantní praxe všeobecných praktických lékařů.

Odborní garanti programu

doc. MUDr. Roman Škulec, PhD.

Výukové pracoviště Point-of-Care ultrasonografie, Institut postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví

MUDr. David Halata, MUDr. Dušan Zhoř

Pracovní skupina pro ultrazvuk v primární péči, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

Institucionální zázemí:

Výukové pracoviště point-of-care ultrasonografie, Institut postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví

Pracovní skupina pro ultrazvuk v primární péči, Společnost všeobecného lékařství ČLS JEP

3. Cíle vzdělávacího programu

Hlavní cíl:

Poskytnout všeobecným praktickým lékařům certifikované vzdělání v oblasti POCUS, které potvrzuje dosažení definovaných teoretických znalostí a praktických dovedností a opravňuje absolventy k používání metody v klinické praxi v rozsahu stanoveném vzdělávacím programem a vydaným certifikátem.

Další cíle:

- Vytvořit standardizovaný odborný a kompetenční rámec pro implementaci metody POCUS v primární péči, včetně předpokladů pro její legitimní a transparentní vykazování v systému poskytování zdravotních služeb.

- Seznámit všeobecné praktické lékaře se základními principy, možnostmi a limity metody POCUS.

- umožnit bezpečné, efektivní a klinicky přínosné využití POCUS v každodenní ambulantní praxi, tedy rozvíjet praktické dovednosti, prostorovou orientaci a klinické uvažování při cíleném ultrasonografickém vyšetření, vést účastníky k integraci ultrasonografického nálezu do klinického rozhodování a přispět ke zvýšení diagnostické jistoty, zrychlení diagnostického procesu, optimalizaci léčebných postupů a ke zvýšení kvality a efektivity primární péče.

Poznámka: Program je koncipován výhradně jako POCUS, nikoliv jako plnohodnotné komplexní sonografické vyšetření.

4. Cílová skupina

Cílovou skupinou pro realizaci edukačního programu jsou:

- všeobecní praktičtí lékaři,
- lékaři ve specializační přípravě k získání atestace z všeobecného praktického lékařství,

5. Forma a metodika výuky

Výuka je strukturovaná do přesně definovaných modulů a probíhá formou prezenčních kurzů. Každý kurz zahrnuje:

- strukturované teoretické bloky,
- praktických nácviků dovedností POCUS,
- demonstraci standardizovaných vyšetřovacích postupů,
- interaktivní práci s kazuistikami a klinickými scénáři.

Důraz je kladen na:

- praktickou využitelnost v ordinaci všeobecných praktických lékařů,
- správnou indikaci vyšetření,
- interpretaci nálezu v klinickém kontextu,
- rozpoznání limitů metody a indikací dalšího postupu.

6. Struktura vzdělávacího programu

Program je modulární a skládá se ze čtyř navazujících kurzů.

6.1. Modul 1: Základní kurz POCUS

Časová dotace: 1 den (8 výukových hodin)

Obsah:

- fyzikální základy ultrasonografie,
- ovládání ultrasonografického přístroje (knobologie),
- bezpečnost ultrazvukového vyšetření,
- principy cíleného POCUS vyšetření,
- POCUS pleury a plic,
- POCUS hlubokého žilního systému dolních končetin.

Výstup modulu:

Získaná znalost principů efektivního a bezpečného používání POCUS a ovládání přístroje. Schopnost provést základní cílené POCUS vyšetření plic, pleury a hlubokého žilního systému. Správně interpretovat základní nálezy.

6.2. Modul 2: POCUS břicha a měkkých tkání

Rozsah: 2 dny (16 výukových hodin)

Obsah:

- zopakování fyzikálních principů,
- zobrazovací režimy a jejich praktické využití,
- sonoanatomie břicha,
- cílené POCUS vyšetření břicha v primární péči,
- POCUS měkkých tkání (absces, hematom, edém, cizí těleso),
- interpretace nejčastějších patologických nálezů.

Výstup modulu:

Schopnost cíleně vyšetřit břicho a měkké tkáně. Rozpoznat běžné patologické stavy. Správně interpretovat základní nálezy.

6.3. Modul 3: POCUS srdce

Rozsah: 1 den (8 výukových hodin)

Obsah:

- principy, indikace a limity POCUS vyšetření srdce v primární péči.

- základní projekce POCUS srdce,
- protokol základního vyšetření (perikard, pravá komora, levá komora, dolní dutá žíla),
- rozpoznání vybraných klinicky významných patologií (zejména perikardiální výpotek, změny velikosti pravé komory, poruchy systolické funkce levé komory, poruchy velikosti a kolapsibility dolní duté žíly),
- způsob klinické interpretace nálezů v primární péči.

Výstup modulu:

Schopnost provést základní cílené POCUS vyšetření srdce v indikovaných případech a využít nálezu pro okamžité klinické rozhodování.

6.4. Modul 4: Základy sonografie pohybového aparátu

Rozsah: 1 den (8 výukových hodin)

Obsah:

- principy muskuloskeletální sonografie,
- typy sond a zobrazovacích režimů,
- sonoanatomie vybraných oblastí pohybového aparátu,
- nejčastější patologické nálezy v ambulanci VPL.

Výstup modulu:

Schopnost provést základní POCUS vyšetření vybraných oblastí pohybového aparátu a integrovat nálezu do klinického rozhodování.

7. Podmínky ukončení programu a certifikace

Účastníci edukačního programu získávají certifikát. Podmínkou získání certifikátu je:

- prezenční absolvování všech čtyř modulů,
- aktivní účast na praktické výuce,
- splnění závěrečného ověření znalostí a dovedností.

8. Certifikát a jeho význam

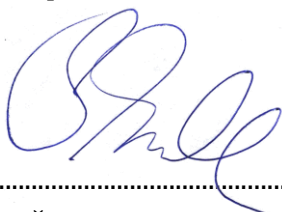
Po úspěšném absolvování programu obdrží účastník certifikát o absolvování edukačního programu. Certifikát potvrzuje získání základní odborné způsobilosti k využívání metody POCUS v ambulantní praxi všeobecného praktického lékaře v rozsahu definovaném tímto programem, a to na základě odborných požadavků a garancí Společnosti všeobecného

lékařství ČLS JEP a Výukového pracoviště point-of-care ultrasonografie, Institut postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví. Certifikát vydávají společně obě instituce.

9. Další rozvoj programu

Vzdělávací program je koncipován jako základní kámen systematického rozvoje kurikula POCUS pro všeobecné praktické lékaře v České republice a může sloužit jako výchozí platforma pro navazující pokročilé moduly, supervizi a další vzdělávací aktivity.

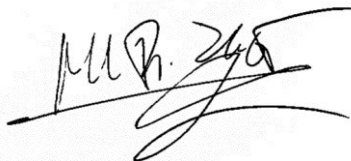
V Praze dne 15. listopadu 2021



.....
doc. MUDr. Roman Škulec, PhD., ředitel Institutu postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví a vedoucí Výukového pracoviště Point-of-Care ultrasonografie IPVZ



.....
MUDr. David Halata, místopředseda Pracovní skupiny pro ultrazvuk v primární péči Společnosti všeobecného lékařství ČLS JEP, člen výboru Společnosti všeobecného lékařství ČLS JEP



.....
MUDr. Dušan Zhoř, předseda Pracovní skupiny pro ultrazvuk v primární péči Společnosti všeobecného lékařství ČLS JEP