

### Témata k nástavbové atestaci z tělovýchovného lékařství

1. Nervové a humorální řízení reakce a adaptace na tělesnou zátěž.
2. Reakce a adaptace dýchání na fyzickou zátěž.
3. Reakce a adaptace krevního oběhu na tělesnou zátěž (periferní, centrální, sportovní srdce).
4. Řízení svalové činnosti.
5. Reakce a adaptace svalů na různé druhy zatížení.
6. Svalová síla, vývojová hlediska, vliv pohlaví, tréninku. Metody měření.
7. Funkční vyšetření dýchacího systému, metody a hodnocení
8. Funkční vyšetření oběhového systému, principy, metody, hodnocení.
9. Spiroergometrie - metoda, hodnocení získaných ukazatelů a jejich vztahy.
10. Funkční diagnostika v terénu.
11. Zdroje energie při různých typech cvičení.
12. Výživa při tréninku a závodění.
13. Náhrada tekutin - pitný režim.
14. Funkce ledvin a tělesné zatížení (proteinurie, hematurie-hodnocení).
15. Somatometrické vyšetření, složení těla, biologický věk.
16. Reakce a adaptace rostoucího organismu na zátěž.
17. Evidence pro pohybovou terapii chorob v primární a sekundární prevenci - pro které choroby je nejvíc důkazů
18. Režim dne (stravování, jet lag, cirkadiánní rytmy aj.).
19. Limitující faktory výkonu.
20. Medikamentózní ovlivnění výkonu.
21. Kontrola a prevence dopingu.
22. Změny vnitřního prostředí při tělesném zatížení.
23. Hlavní energetické zdroje pro různé typy tělesné zátěže.
24. Zátěžový test v tělovýchovném lékařství (indikace, metodika, interpretace výsledků).
25. Indikace a kontraindikace zátěžových testů.
26. Základní pohybové vlastnosti a jejich vývoj.

27. Termoregulace.
28. Tělesná zátěž v horku.
29. Tělesná zátěž v chladu.
30. Vliv vyšší nadmořské výšky na tělesný výkon.
31. Vliv změn barometrického tlaku na výkon, barotrauma, dekompresní syndrom.
32. Únava
33. Fyziologická analýza hlavních typů sportovní činnosti.
34. Tréninkové metody na aerobní, anaerobní a silový výkon.
35. Medicína založená na důkazech - pohyb v primární a sekundární prevenci chorob

#### Speciální

1. Vyšetření a hodnocení funkce podpůrně pohybového systému.
2. Držení těla, svalové dysbalance, vliv pohybové terapie.
3. Mechanizmy sportovních úrazů,
4. Prevence sportovních úrazů.
5. Akutní úrazy ve sportu.
6. Chronické úrazy ve sportu.
7. Nervový systém a sport (epilepsie, neuroinfekce, úrazy).
8. Reakce imunitního systému na tělesnou zátěž. Posudková činnost ke cvičení po infekčním onemocnění.
9. Bezpečnostní opatření při zátěžovém vyšetřování.
10. Náhlé příhody při zátěžovém vyšetřování a jejich řešení.
11. Náhlá smrt při sportovní činnosti (traumatická, netraumatická, prevence).
12. Zdravotní a léčebná tělesná výchova. Úlevy a „osvobozování“ ve školní tělesné výchově.
13. Regenerace sil sportovce.
14. Žena a sportovní výkon.
15. Význam pohybové aktivity v prevenci a léčení obezity.
16. Význam pohybové aktivity v prevenci a léčení inzulínové resistance a diabetu.
17. Význam pohybové aktivity v prevenci a léčení hypertenze. Vliv antihypertenziv na tělesný výkon.
18. Význam pohybové aktivity v prevenci a léčení dyslipoproteinemií.

19. Pohybová aktivita v prevenci a léčení osteoporózy.
20. Pohybová aktivita u endokrinopatií
21. Pohybová aktivita u autoimunitních chorob
22. Posuzování schopnosti k tělesné zátěži u onemocnění oběhového systému.
23. Zvláštnosti EKG sportovce, poruchy rytmu srdečního a sport.
24. Posuzování schopnosti a preskripce pohybové aktivity u osob s ICHS.
25. Posuzování schopnosti a preskripce pohybové aktivity u chorob dýchacího systému.
26. Principy preskripce pohybové aktivity u asymptomatických osob středního věku s rizikovými faktory ICHS a metabolického syndromu.
27. Cvičení a sport tělesně hendikepovaných osob.
28. Pohybová aktivita v jednotlivých věkových obdobích (hlavní rizika při hypokineze, při jednostranné zátěži, přetížení, přetrénování).
29. Pohybový režim při poruchách hybného systému.
30. Vliv faktorů nadmořské výšky na lidský organismus a jeho výkonnost.
31. Zdravotní problematika technických sportů a činností (letectví, parašutismus, motorizmus, potápění, střelba), posudková činnost.
32. Úloha lékaře sportovního týmu.
33. Onkologický pacient a pohybová aktivita
34. Zdravotní zajištění sportovních podniků.
35. Zdravotní péče o sport v ČR, platná legislativa.