

Rehabilitační a fyzikální medicína

Obecné

1. Podstata rehabilitace , definice rehabilitace , cíle rehabilitace , rhh tým
2. Posudková problematika (ZTP,TP, ZTP/P, invalidní důchod),
3. Sociální rehabilitace a pracovní rehabilitace (chráněné dílny.....)
4. Škola zad
5. Architektonické bariéry
6. Ergodiagnostika , ergoterapie – návaznost léčebné a pracovní rehabilitace
7. Hodnocení v rehabilitaci (ICF,)

Kineziologie

1. Břišní stěna , stavba , funkce , vliv na páteř a její stabilizaci
2. Svalové změny u funkčních poruch horní části těla ,úloha jednotlivých svalů při pohybu hlavy a C páteře a na stabilizaci C páteře. Druhy pohybu C páteře
3. Kyčelní kloub
4. Kolenní kloub
5. Hlezno a noha
6. Chůze
7. Rameno
8. Loket
9. Ruka - úchop, druhy úchopu
10. Kineziologie L páteře , funkce pohybového segmentu , meziobratlový disk .
11. Dýchání – kinetika hrudníku , svalová práce při dýchání , poruchy stereotypu dýchání dýchání u vysokých lezí míšních.

Bolestivé stavy hybného systému

1. Diferenciální diagnostika bolestí v rameni
2. Diferenciální diagnostika bolestí v kříži
3. CB sy, sy horní apertury hrudní
4. Cervikokraniální syndrom
5. Trauma C páteře typu Whip lash
6. Hypermobilita, distance měřené na páteři, možnosti léčby
7. Patogeneza vertebrogenních chorob , fyziologický podklad jednotlivých terapeutických postupů
8. Entezopatie , podstata vzniku, klinické projevy, nejčastější typy, racionální léčebně rehabilitační postupy
9. Zřetězení funkčních poruch hybné soustavy
10. Svalová dysbalance - nejčastější formy, význam a terapie
11. Stabilizace páteře a možnosti jejího ovlivnění
12. Úžinové syndromy
13. Vertebroviscerální a viscerovertebrální bolest

Neurofyziologie

1. Inervace močového měchýře , její poruchy, cystomanometrie , zásady péče o močové cesty, komplikace . Autonomní , atonický , neurogenní močový měchýř
2. Dekubity , podstata, klasifikace, prevence , terapie
3. Teorie blokad , podstata mobilizačních technik
4. Fyziologie a patofyziologie svalové kontrakce, druhy kontrakce ,typy vláken a jejich odlišnost, změny svalu věkem
5. Kosterní sval, způsoby posilování a jejich místo v LTV, regenerace a reparace svalu
6. Únava – podstata periferní a centrální únavy, význam pro rehabilitační terapii
7. Elektrodiagnostika – I/t křivka, EMG, polyelektromyografie
8. Vliv imobilizace na pohybový aparát
9. Sval jako bolestivý faktor hybného systému, svalový tonus, svalový spasmus, spoušťový bod , relaxační techniky
10. Základy řízení motoriky – řízení na spinální úrovni, bazální ganglia, mozeček, mozková kůra
11. Motorické učení – proces formování motorických stereotypů – fáze motorického učení, úloha fyzioterapeuta v jednotlivých fázích
12. Spasticita – podstata, možnosti oboru při ovlivnění spasticity
13. Postura a kontrola rovnováhy, poruchy rovnováhy (dif.dg. závratí a jejich terapie)
14. Fyziologie bolesti a možnosti jejího ovlivnění prostředky RFM
15. Stres a jeho význam v rehabilitační terapii
16. Termoregulace, terapeutický význam hyperémie, typy hyperémie

Neurologie

1. CMP – příčiny, primární a sekundární prevence, zásady ošetřování pacientů v akutní a subakutní fázi, péče o chroniky, metodiky léčebné rehabilitace, fatické poruchy a jejich řešení, krátkodobý a dlouhodobý rehabilitační program, posudkové řešení, sociální řešení
2. Svalové dystrofie
3. Postpoliomyelitický syndrom a jiné nukleární léze, terapie
4. Sclerosis multiplex
5. Míšň léze – urologická problematika, dekubity, metabolické důsledky paraplegie, LTV postupy, ergodiagnostika, ergoterapie, sport vozíčkářů, sociální řešení
6. Postižení periferních nervů – úrazy, druhy postižení, diagnostika , terapie
7. Polyneuropatie a možnosti rehabilitační léčby
8. DMO – formy, léčba, krátkodobý a dlouhodobý rehabilitační program , posudkové řešení , pracovní zařazení
9. Radikulární a pseudoradikulární syndromy , etiologie, klinika, terapie
10. Parkinsonova choroba,
11. CH-M-Tooth - klinické projevy a terapie prostředky oboru RFM
12. Komplexní problematika pacientů po mozkových traumatech

Interní lékařství

1. Ischemická choroba srdeční, IM – při neinvazivní léčbě, stavy po kardiochirurgických výkonech, rehabilitační a lázeňská léčba, indikace zátěžových testů , indikace k přerušení zátěžových testů , druhy zátěžových testů a jejich rozdíly . Vliv pohybové zátěže na kardiovaskulární aparát , druhy cvičení a KV zátěž.
2. Diabetes mellitus – léčba prostředky RFM. Komplikace diabetu - prevence a terapie.
3. ICHDK – rozdělení, pohybová léčba, lázeňská léčba, fyzikální terapie
4. Asthma bronchiale, možnosti oboru RFM
5. M Bechtěrev a jeho léčba prostředky oboru RFM
6. Rehabilitační léčba u revmatických chorob a systémových nemocí pojiva
7. Rehabilitace v onkologii
8. Rehabilitace v geriatrici
9. Rehabilitace u pacientů s hemofilií

Ortopedie

1. 1.Skoliozy, rozdělení, chirurgické a konzervativní řešení, programy LTV, korzetoterapie
2. Mb.Scheuermann – změny statiky a dynamiky páteře, svalové změny, možnosti pohybové léčby, posudková problematika
3. Coxarthroza. Podstata arthrotických změn, změny kineziologie kloubu, možnosti konzervativní terapie
4. TEP kyčelního kloubu – léčebně rehabilitační postupy před a po operaci, lázeňská léčba
5. Gonartroza, změny kineziologie kloubu, TEP kolenního kloubu a terapie před a po operaci, lázeňská léčba
6. Úrazy kolenního kloubu s lézí měkkých tkání, diff.dg , terapie prostředky oboru RFM
7. Pomůcky pro lokomoci, indikace, způsob použití, komplikace a jejich prevence
8. Nejčastější změny architektiky nohy - vliv na funkci celé DK, vliv na postavení v kyčli, změny statiky a kinetiky pánve.
9. Zlomeniny krčku femuru, cévní zásobení, rozdělení zlomenin, léčebně rehabilitační postupy po operačním i konzervativním řešení
10. Zlomeniny horní končetiny - horní humerus, loket, předloktí , zápěstí - terapie, rehabilitace
11. Osteoporóza , Sudeckův sy, poruchy metabolismu kalcia -možnosti léčebné rehabilitace
12. Amputace, principy školy chůze po amputacích na DK, kriteria výběru protézy

Chirurgické obory

1. Operace ruky, stavy po úrazech ruky, plastické operace, terapie prostředky oboru RFM,
2. Rehabilitace po operacích plic a hrudníku, respirační fyzioterapie
3. Rehabilitace po abdominálních operacích
4. Rehabilitace v gynekologii
5. Rehabilitace u popálenin

Fyzikální terapie

1. Indikace a obecné kontraindikace fyzikální terapie, rozdělení FT
2. Elektroterapie, základní údaje o terapii jednosměrným a střídavým proudem, impulzoterapie.
3. Galvanoterapie, iontoforeza. Indikace, kontraindikace
4. Nízkofrekvenční terapie, příklady užití
5. Diadynamické proudy
6. Elektroanalgezie
7. Interferenční proudy
8. Ultrazvuk, speciální indikace a kontraindikace
9. Termoterapie, speciální indikace a kontraindikace
10. Kryoterapie, speciální indikace a kontraindikace
11. Fototerapie, rozdělení, laser. speciální indikace a kontraindikace, zásady provozu
12. Vysokofrekvenční proudy, speciální indikace a kontraindikace, zásady provozu
13. Svalová elektrostimulace inervovaného a denervovaného svalu
14. Vodoléčba, hydrokinezioterapie, speciální indikace a kontraindikace
15. Pulzní magnetické pole, speciální indikace a kontraindikace, zásady provozu
16. Masáže - druhy, indikace

Balneologie

1. Přírodní léčivé zdroje, definice, rozdělení
2. Minerální vody – rozdělení.
3. Vnitřní balneoterapie. Léčebné inhalace, pitná léčba
4. Zevní balneoterapie, minerální vody obsahující CO₂, užití, kontraindikace
5. Sírné vody a jejich účinky, speciální indikace a kontraindikace
6. Jodové vody, speciální indikace a kontraindikace
7. Působení CO₂ na organismus, Přírodní léčivé plyny, způsoby použití, kontraindikace
8. Peloidy, užití, speciální indikace a kontraindikace
9. Radioterapie, radonové vody.
10. Obecné indikace a obecné kontraindikace balneologie
11. Balneoterapie u nemocí vnitřních orgánů (GIT, nefrourologie, ..)

Techniky LTV

1. Principy a indikace PNF
2. Neurofyziologická podstata a indikace LTV technik u dětí
3. Bobath koncept - podstata, indikace
4. Senzomotorika - podstata, indikace
5. Brügger koncept - podstata, indikace
6. Třídídimenzionální terapie K.Schroth - podstata indikace
7. Koncept McKenzie - podstata, indikace
8. Koncept Kenny terapie - principy, indikace
9. Reflexní lokomoce - principy, indikace
10. Myoskeletální/manuální medicína- principy Pražské školy